

63

平成31年2月
発行

一般社団法人 福岡県社会保険医療協会
社会保険田川病院 広報誌

地域医療支援病院
地域がん診療連携拠点病院
開放型病院
基幹型臨床研修病院（医師）
管理型臨床研修施設（歯科医師）
日本医療機能評価機構認定病院

あ ぞら

特集 『意外と知らない帯状疱疹』



御厨皮膚科医長

意外と知らない

たいじょうほうしん

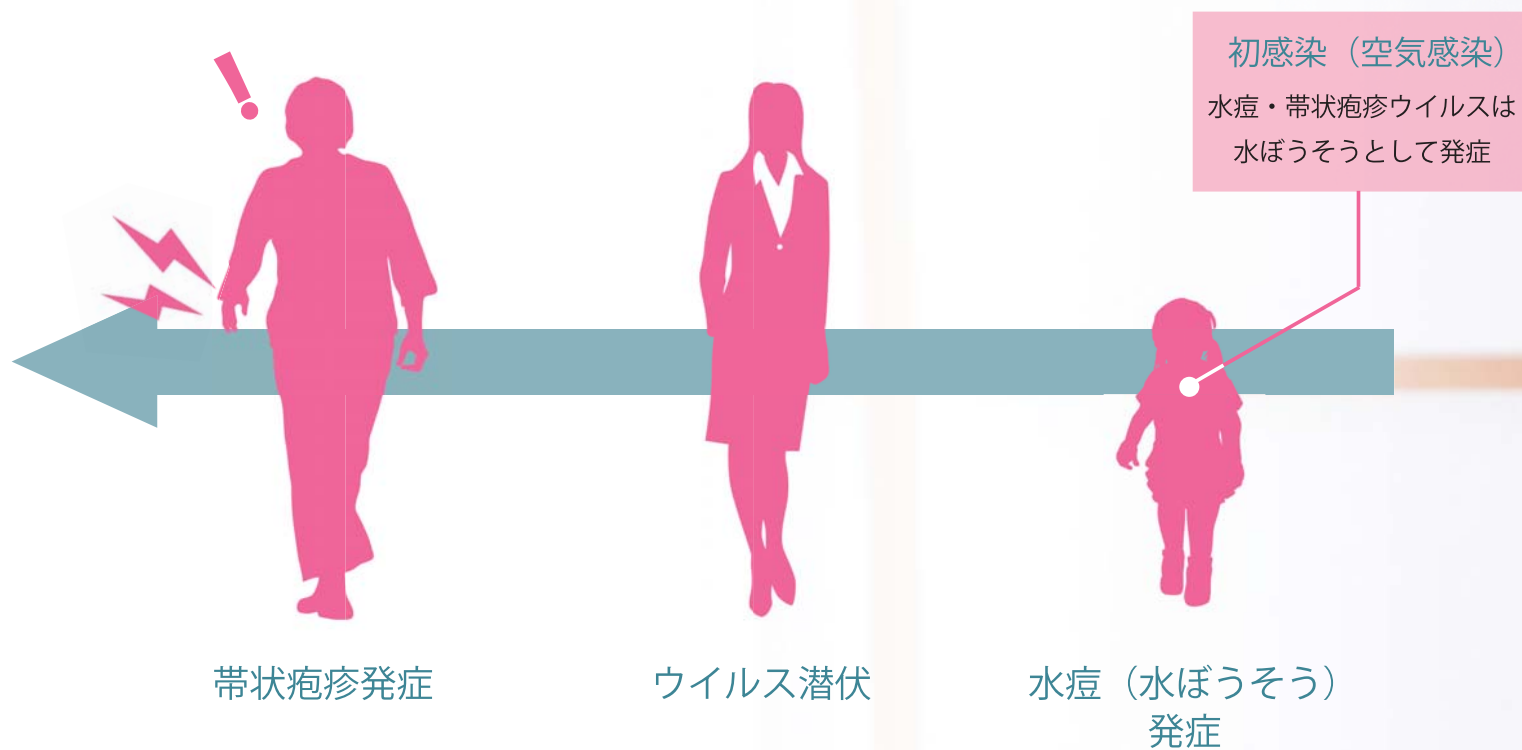
带状疱疹

季節の変わり目で体調を崩しやすく、免疫力も下がるこの時期。当院でも患者数が増えてきているのが「带状疱疹」です。一度は耳にしたことがあるかと思いますが、どんな病気か詳しく知っている方は意外と少ないのではないのでしょうか？今回はそんな「带状疱疹」について紹介させていただきます。

带状疱疹はどんな病気？

带状疱疹は、子どものころにかかると「水痘（水ぼうそう）」が原因で引き起こされます。水痘そのものは主に乳幼児や10歳以下の子どもがかかる感染症ですが、実は水痘が治った後もウイルスは身体の中の神経節に数年の間潜伏しています。そのため水痘にかかったことのある人は、誰もが带状疱疹になる可能性があります。成人で健康な人は免疫力が強いので発症が抑えられています。

しかし加齢やストレス、疲労や生活習慣病などにより免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが活動しはじめ、神経を伝わって皮膚に到達し带状疱疹を発症します。50歳〜70歳代に多くみられますが、ストレスや過労などもきっかけとなる病気なので若い方が発症するケースも決して珍しくありません。また带状疱疹は通常一生に一度しか



発症せず、免疫力が低下している患者さんを除くと再発するとはほとんどありません。

带状疱疹の症状

症状に個人差はありますが、多くの場合ははじめに身体の左右どちらかの神経に沿ってピリピリ、チクチクと針で刺すような痛みを感じます。その後水ぶくれを伴う少し盛り上がったような赤い皮疹が帯状にあらわれ、徐々に痛みが強くなります。この時軽度の発熱やリンパ節の腫れ、頭痛などの症状が起こることもあります。皮疹ができて始めて6〜8日後には水ぶくれが破れ皮膚がただれてきます。その間も痛みは続きますが痛みの感じ方は人によって異なり、軽い痛みで済む方もいれば夜も眠れない程強く痛むという方もいらっしゃいます。通常その後おおよそ二週間ほどでかさぶたになり、三週間以降にはかさぶたが取れて治癒します。

带状疱疹はうつる？

带状疱疹自体は人にうつることはありません。ただし、まだ水痘（水ぼうそう）にかかってない人は水痘になる可能性があります。

他の皮膚疾患との違い

带状疱疹は自分で判断しにくい病気です。病名の通り皮疹は帯状に広がりますが、初期の段階では虫刺されやかぶれなどの皮膚疾患と間違える場合も少なくありません。また痛みは、胸から背中にかけてが最も多いのですが、顔面（とくに目の周辺）や頭部、足などに発症するケースも見受けられ、頭痛や狭心症、心筋梗塞と誤解してしまうこともあります。

一般的に带状疱疹は早く受診するほど軽症で済むので、覚えのない急激な神経の痛みを片側に感じたらすぐに皮膚科を受診するようにしましょう。

医師から見る帯状疱疹



皮膚科医長
みくりや さとし
御厨 賢

日本皮膚科学会

1996年 久留米大学卒業後、久留米大学皮膚科学講座入局。
済生会福岡総合病院、聖マリア病院、公立八女総合病院、
久留米大学医療センターを経て現在に至る。

帯状疱疹の治療法

帯状疱疹の治療は、ウイルスによる急性期症状に対する治療と後遺症としての神経痛の治療が行われています。

帯状疱疹急性期の治療（発症後2週間）は左記の4つを行います。

- ① 安静療養
- ② 抗ウイルス薬投与
- ③ 局所療法
- ④ 痛み治療

年齢が若いから軽症ですむとは限らず、その患者さんの抵抗力により重症度が決定されます。初期に軽症であっても、無理をすることでいくらかでも重症化してしまう疾患です。

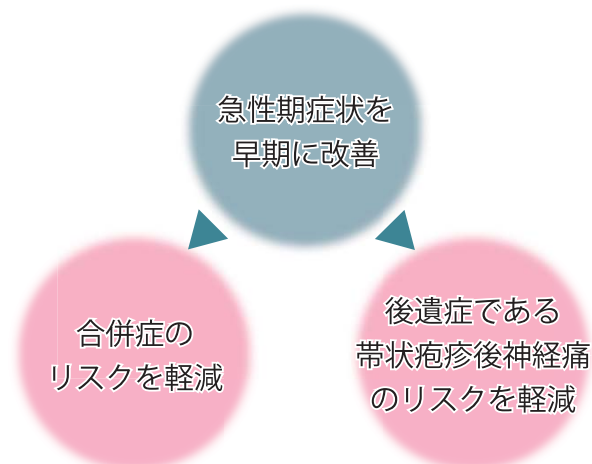
治療は、抗ヘルペスウイルス薬を中心に行われます。抗ヘルペスウイルス薬はウイルスの増殖を抑えることにより、急性期の皮膚症状や痛みなどをやわらげ、治るまでの期間を短縮します。さらに合併症や後遺症を抑えることも期待できます。投与時期はウイルス増殖がピークを迎える発症5日目前となるべく早期投与が必要です。また殺ウイルス作用はないため増殖したウイルスを減少させるには抵抗力を高めるために安静療養が

重要となります。皮疹が出る前の前駆痛や急性帯状疱疹痛は、主に皮膚の炎症による痛み（侵害受容性疼痛）ですので抗炎症薬を中心に治療します。

安静療養が保てる方はほとんどが通院での抗ウイルス剤内服療法での治療が可能です。しかし入院が必要な場合、たとえば通院では療養安静が困難な方・皮疹が広範囲の方・強い痛みのある方・合併症が心配される方・体中に皮疹が広がった方などは入院し点滴治療が必要になります。

局所療法では非ステロイド抗炎症薬、抗生剤外用剤、皮膚が破れたりしたものでは潰瘍治療薬を貼布します。

ウイルスの増殖を抑えることで



帯状疱疹後神経痛

帯状疱疹に関連する痛みには、皮疹（皮膚症状）が出現する前に起こる「前駆痛」、皮疹が出現しているときに起こる「急性帯状疱疹痛」、そして皮疹が治癒した後にも続く「帯状疱疹後神経痛」があります。帯状疱疹後神経痛は、帯状疱疹を発症したときには正常であった神経線維が、ウイルスが引き起こす炎症によって傷つけられてしまうことで発症すると考えられています。

帯状疱疹発症後3ヶ月以上続く疼痛を神経痛と言っていますが発症率は3%ほどで60才以上の高齢者に多く、10〜20%のケースで1年以上、まれに10年以上続くこともあります。初期重症な方ほど移行しやすいと考えられていますので、初期の抗ウイルス薬投与を含めた治療が非常に重要です。

帯状疱疹後神経痛の治療

帯状疱疹後神経痛には、万人に当てはまる絶対的な治療法というものはありません。患者さんの生

活背景、治療に対する反応性などにより、痛みが異なるため、薬物療法を中心に、神経ブロックや理学療法などを組み合わせて実施します。

带状疱疹後神経痛を完全に取り除くのは難しく、また治療は長期にわたります。このため、いかに痛みをコントロールしてうまく付き合っていくか、という観点で治療に取り組むことが大切です。

日常生活の注意点

带状疱疹がでたら、疲れやストレスなどで、免疫力が落ちている証拠なので、無理をせず安静にしましょう。栄養と睡眠を充分にとることが大切です。また局所が痛いときは冷やすとより痛みますので、温めるようにしましょう。

症状が出たら、できるだけ早期に治療を始める方が早く治ります。抗ウイルス薬を内服中は、よく水分を取ってください。副作用としては、吐き気や嘔吐、頭痛や錯乱、腎機能障害などが知られています。副作用が疑われる場合は、早めに医師にご相談ください。

早めの治療が重症化を防ぐ鍵になります。



一般的な带状疱疹

©社団法人日本皮膚科学会



多神経皮膚分節の带状疱疹

©社団法人日本皮膚科学会



汎発性带状疱疹

©社団法人日本皮膚科学会

日常生活での対策

- ・好きなことに熱中する
(痛み以外のことにも目を向ける)
- ・入浴してよく温める
- ・身体を冷やさないようにする
- ・疲労やストレスをためない
- ・睡眠を十分にとる
- ・水ぶくれは破らない(細菌による感染が起こりやすくなります)
- ・水痘にかかっている小さい子供や妊婦さんとの接触を避ける

带状疱疹は早期の適切な治療が症状を軽くし、重症化を防ぐ鍵です。带状疱疹かもしれないと疑いのある時は、悩まずに受診してください。

ミニコラム



栄養科
監修

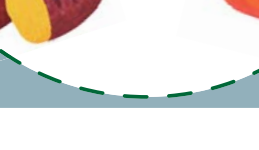
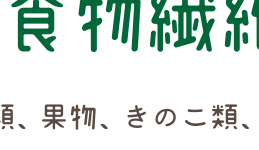
免疫力UPの秘訣は腸にあり

腸は食べ物を消化・吸収する場所というイメージが強いですが、食事や呼吸とともに病原菌が侵入してくる危険性が高い場所でもあるため、様々な菌と闘う多くの免疫細胞が存在しています。

腸の中には善玉菌・悪玉菌・日和見菌(状況に応じて善玉菌にも悪玉菌にもなる菌)の三つが存在し、善玉菌が多いと免疫力が高くなります。善玉菌を増やすために、積極的に腸内環境を整える食品を摂取しましょう。

発酵食品

納豆、みそ、ヨーグルト、チーズなど。乳酸菌を多く含み善玉菌を増やします。



食物繊維

野菜類、果物、きのこ類、海藻類、こんにゃくなど。善玉菌のエサになります。

もちろん免疫力を上げるには食事だけでなく適度な運動、十分な睡眠、ストレスを溜めないことなども大切です。バランスの良い食事を摂りながら、心と身体がリラックスできる環境作りを心がけましょう。

みなさんの声

みなさんにいただいたご意見の中から
いくつかご紹介させていただきます。

早く私のじいちゃんがよくなるように。元気に帰ってくれるのを待ってます。お医者さん、看護師さんおじいちゃんを元気にしてください。私の将来の夢が医者なので。こんな人になりたいー。と思いました。これからは大変と思いますが頑張ってください。応援します。患者さんがみんな元気になりますように。

おじいちゃんが1日でも早くお家に帰れることを願って皆で治療のお手伝いをさせていただきますね。

とにかく何にしても遅くて困る。

お待たせしまして申し訳ありません。各科外来及び会計窓口等でお待たせしないような工夫はしておりますが、曜日や時間帯によっては、どうしても混雑することがございます。今後も、時間短縮ができるよう検討いたします。ご意見ありがとうございました。

お世話になりました。高齢者で何かと迷惑でしたでしょうか？常に優しく誠実に接して下さい感謝しています。ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。皆様、お身体に気を付けて頑張して下さい。

お褒めの言葉ありがとうございます。この言葉を励みに、今後も親切・丁寧な対応をしていきたいと思っております。

母が夜間に救急搬送されHCUにお世話になっている家族です。遠方から駆けつける際、担当された当直医や看護師さんからの配慮ある優しい言葉かけとHCUの主治医からのわかりやすい説明と家族をねぎらう言葉に感動しました。またHCUの担当の看護師さんも同じく親切丁寧でした。今回のことで同じ医療従事者として身にしみました。本当にありがとうございました。

嬉しいお言葉ありがとうございます。HCUは重症患者の方が入院される病棟なので、御家族は大変心配されている事と思います。そのような身上も考慮して、今後も親切・丁寧な対応を心掛けたいと思います。

個室に入院して個室料金を支払いするのにテレビを見るのにテレビカードを買わないと見られないのはおかしいと思う。

ご意見ありがとうございます。ご指摘のテレビの有料視聴についてですが、大変申し訳ありませんが、現在のところ見直すようにはなっておりません。今後、病院会議等で検討を致します。

第23回

ふ れ あ い 講 座

参加費
無料

事前申し込み不要でどなたでもご参加いただけます。

日時

3月16日(土)
13:00～(開場12:45)

講師

高倉 真利子 訪問看護ステーション主任看護師
長沼 良枝 ケアプランセンター主任介護支援専門員

演題

我が家で生き生き暮らすために
～介護保険・訪問看護活用術～

開場

社会保険田川病院 1F 講堂



医療法人 佐野医院

【住所】 福岡県飯塚市綱分845-1

【TEL】 0948-82-0036 【FAX】 0948-82-3598

【診療科】 消化器内科 / 内科 / 小児科

【診療時間】 月～土 9:00～12:30 / 16:00～18:00

※受付時間は午前12:00まで、午後17:30まで

【休診日】 水・土の午後、日・祝日

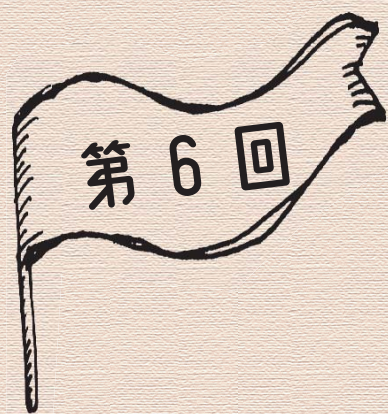


田川市の隣の飯塚市(旧庄内町)で無床診療所を父の後を継いで、33年となりました。社会保険田川病院には普段から病診連携病院として大変お世話になり心からお礼申し上げます。

昭和54年から昭和58年までの4年半の間、社会保険田川病院内科に勤務し、その後も非常勤として平成18年まで週1回通いました。

在籍当初の社会保険田川病院内科は、加治久昭先生を筆頭に同期の富松先生と3人で外来や検査、一般病棟・結核病棟の患者さんを30名ほど担当し、2日に1回は病棟拘束を行う日々でした。私も25歳で赴任し体力のなせる業だったのでしよう。その頃は、現院長の田中先生・副院長の川場先生も久留米大学からの最初の派遣で一緒に勤務していました。

当時の内科の検査と言えば、消化管透視と上下部内視鏡検査(上部はB100先端フィルム内視鏡・下部は2マンメソッド)・シンチグラフィなどでしたが、すぐに上部の直視型Pシリーズ、腹部超音波(リニア型プローブ電子スキャンSSD250)・8枚連写の血管造影装置・静脈内高力口リー輸液(導入から維持液までの



作成)・ブラインドのPCTDなどの導入を行えた経験は今も非常に役に立っております。社会保険田川病院に在籍していた時から始めた海釣りやスキーは今も続けております。

現在は筑豊肝胆膵研究会の担当病院としてご協力いただき、大変助かっております。

これからもますます社会保険田川病院が発展されることを祈念しております。



院長 佐野 幸寛

■ 社会保険田川病院 診療医案内

診療受付時間 / 8:30~11:00 (急患はこの限りではありません)

平成31年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	消化器	新患	向坂 健秀	板野 晋也	佐々木 優	伏見 崇	大園 太貴	交代で診察
		再来 (予約)	前川 隆一郎	佐々木 優	板野 晋也	大園 太貴	向坂 健秀	
	呼吸器	新患・再来	大園 太貴	-	-	重藤 宏太 (非常勤)	伏見 崇	
		新患・再来	向野 達也	-	小田 華子 (非常勤)	向野 達也	坂崎 優樹 (非常勤)	
		新患・再来	翁長 春貴 (非常勤)	赤垣 大樹	大塚 昌紀 (非常勤)	赤垣 大樹	柴田 龍宏 (非常勤)	
内分泌 糖尿病	新患・再来	安田 淳一	梶島 正治 (非常勤)	中村 慎太郎 (非常勤)	安田 淳一	安田 淳一	岡本 実里 (第1,3,5) (非常勤) 小宮 真理子 (第2,4) (非常勤) 山下 真 (第1,3,5) (非常勤)	
	新患・再来	-	曾我 理香	曾我 理香	-	曾我 理香		
小児科	新患・再来	荒木 潤一郎	荒木 潤一郎	荒木 潤一郎	石井 隆大 (非常勤)	荒木 潤一郎	荒木 潤一郎	
外科	新患・再来	田中 裕穂	弓削 浩太郎	田中 裕穂	吉田 武史	木崎 潤也	木崎・弓削・吉田 (交代で診察)	
	再来 (予約)	高橋 龍司	古賀 史記 木崎 潤也	堀尾 卓矢	門屋 一貴	-		
	乳腺専門	新患・再来	-	-	-	高橋 龍司		-
整形外科	新患・再来	吉川 英一郎	江島 健一郎	吉川 英一郎	吉川 英一郎 (第1,3)	江島 健一郎	交代で診察 ※受付は10時まで。	
		江島 健一郎	久能 義史 (非常勤)	-	江島 健一郎 (第2,4)	-		
	再来 (予約)	不動 拓真	-	-	不動 拓真	-		
(注)土曜日の受付は10時まで	再来 (予約)	-	吉川 英一郎	吉川 英一郎	吉川 英一郎 (第1,3) 江島 健一郎 (第2,4)	江島 健一郎	-	
脳神経外科	新患・再来	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	-	川場 知幸 笹平 俊一 ※土曜日は新患の受付はありません。	
		笹平 俊一	笹平 俊一	-	笹平 俊一	笹平 俊一		
産婦人科	新患・再来	藤井 毅	非常勤医師	黒松 肇	桃崎 正啓	藤井 毅	休診	
	産科 (予約)	助産師外来	黒松 肇 15:00~非常勤医師	藤井 毅 助産師外来	助産師外来	桃崎 正啓		
	婦人科 (予約)	黒松 肇	桃崎 正啓	桃崎 正啓	藤井 毅	黒松 肇		
泌尿器科	新患・再来	宮島 次郎	宮島 次郎	綾塚 仁志 (非常勤)	宮島 次郎	宮島 次郎	休診	
	紹介患者	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎		
皮膚科	新患・再来	御厨 賢	御厨 賢	辛島 正志 (非常勤)	御厨 賢	御厨 賢	休診	
形成外科	新患・再来	森 成一郎	森 成一郎	森 成一郎	休診	森 成一郎	森 成一郎	
耳鼻咽喉科	新患・再来	佐野 仁紀	佐野 仁紀	佐野 仁紀	休診	佐野 仁紀	佐野 仁紀	
		大学医師 (非常勤)	大学医師 (非常勤)	小野 剛治 (非常勤)		進 武一郎 (非常勤)	大学医師 (非常勤)	
眼科	新患・再来	坂井 貴三彦	坂井 貴三彦	坂井 貴三彦	坂井 貴三彦	坂井 貴三彦	坂井 貴三彦 ※土曜日は、予約患者、紹介患者のみ	
		-	大学医師 (非常勤)	大学医師 (非常勤)	-	大学医師 (非常勤)		
歯科口腔外科	新患・再来	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	交代で診察	
		坂田 信一郎	坂田 信一郎	坂田 信一郎	坂田 信一郎	坂田 信一郎		
		-	大学医師 (非常勤)	塚本 秀行 (非常勤)	久保田 貴倫子 (非常勤)	-		
精神科・メンタルヘルス科	新患・再来 (完全予約制。新患の方は紹介状が必要です。)	大島 勇人 (非常勤)	休診	植木 悠介 (非常勤)	小林 雄大 (非常勤)	沈 龍佑 (非常勤)	休診	
緩和ケア科	新患・再来 (完全予約制)	柳瀬 豊	-	-	-	田中 裕穂	-	
放射線診断科	読影(診察なし)	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	-	
放射線治療科	新患・再来	-	-	江藤 英博 (非常勤)	-	宮田 裕作 (非常勤)	-	
麻酔科	手術(診察なし)	柳瀬 豊	柳瀬 豊	-	柳瀬 豊	柳瀬 豊	-	
		金子 真也	金子 真也	金子 真也	-	金子 真也	-	
健診	-	月脚 克彦 (非常勤)	和泉 洋一郎 (非常勤)	植山 敏彦	前川 隆一郎	月脚 克彦 (非常勤)	-	
老年内科	療養病棟専従 (診察なし)	橋本 光孝	橋本 光孝	橋本 光孝	橋本 光孝	橋本 光孝	-	

(注) 歯科口腔外科の診療受付時間 平日 (午前) 8:30~11:00 (午後) 13:30~15:00

※ただし、午後の受付は紹介患者さんのみ。また、木曜日の午後については手術のため休診とさせていただきます。

(注) 眼科の診療受付時間 火曜日と金曜日は手術のため8:30~10:00までです (それ以外の曜日は11:00まで)。

また、眼科は土曜日は予約患者さんと紹介患者さんのみの診療といたします。

(注) 整形外科の診療受付時間 土曜日のみ 8:30~10:00までです。(それ以外の曜日は11:00まで)

(注) 緩和ケア科は完全予約制です。(診療時間14:00~17:00)

(注) 助産師外来は完全予約制です。(診療時間 9:00~16:00)

■ 診療受付時間 8:30~11:00 (急患はこの限りではありません)

■ 時間外診療 時間外に来院される場合には、必ず事前に電話連絡し、診療出来るか否かを確認のうえ来院してください。緊急を要する患者さん優先のため、場合によってはお断りする場合がございます。※小児科については、時間外、及び休日の診療は行っていません。

■ 面会時間 平日/午後2:00~午後8:00まで、日曜・祝日/午前11:00~午後8:00まで

■ 書類確認・予約変更 お電話は、平日/午後2:00~午後5:00、土曜/午前8:30~午後12:30まで



ぶるとん

医療理念

満足、安心、信頼を持たれる病院をめざし、地域社会、地域住民に良質な医療を提供する。

1. 患者中心の医療
1. 医療の質の向上
1. 地域社会にあった手づくりの医療
1. 安心と信頼を持たれる病院づくり
1. 経営の安定と職員満足度の向上

社会保険田川病院 広報誌

あおぞら

vol.63 2019年2月発行

●編集発行 社会保険田川病院 広報委員会 経営企画課
〒826-8585 福岡県田川市上本町10-18 TEL 0947-44-0460 FAX 0947-45-6540
(地域医療支援センター) TEL 0947-44-0474 FAX 0947-44-0559
URL <http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/> Email syomuka@s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp