

a o z o r a  
あおぞら

<http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/>

- 地域医療支援病院 ●地域がん診療連携拠点病院 ●日本医療機能評価機構認定病院 ●基幹型・協力型臨床研修病院 ●産科医療補償制度加入分娩機関
- 福岡県肝疾患専門医療機関 ●日本がん治療認定医機構認定研修施設 ●救急告示病院 ●開放型病院



- CONTENTS
- P2：診療科特集：「乳がん検診のススメ」
  - P4：特集：「食中毒について」
  - P5：TOPICS：病院機能評価 受審／地域医療連携懇話会 開催 他
  - P6：Hospital Information：看護学生インターンシップ／新任医師紹介 他
  - P7：栄養科コラム：真夏の水分補給について／新人看護師川柳

嵐がJALのCM撮影を行ったことで話題となった「ハートロック」です。沖縄本島の古宇利島にあります。古宇利島は本部沖に浮かぶ周囲8kmの小さな島で、美ら水族館からも近いです。約2kmの古宇利大橋を渡り、島内周遊道路を半周すると、ハート型の大きな岩「ハートロック」があるティーンズ浜にたどり着きます。古宇利島は「恋の島」といわれ、沖縄版アダムとイブの伝説があるそうです。古宇利大橋も綺麗で見ごたえがあります。

(撮影) 副院長 植山敏彦

### 医療理念

満足、安心、信頼を持たれる病院をめざし、地域社会、地域住民に良質な医療を提供する。

- 1.患者中心の医療
- 1.医療の質の向上
- 1.地域社会にあった手づくりの医療
- 1.安心と信頼を持たれる病院づくり
- 1.経営の安定と職員満足度の向上

### 基本方針

- 患者中心の医療をめざし、チーム医療を実践します。
- 医療の質の向上と医療安全対策推進に努めます。
- 患者さんに理解の得られる説明を行います。
- 平等な医療の提供、プライバシーの尊重、情報開示、治療の選択など、患者さんの権利を尊重します。
- 急性期病院として地域における救急医療の提供に貢献します。
- 地域がん診療連携拠点病院として、また地域医療支援病院としての役割を十分に踏まえ、他の医療機関や介護施設との連携を推進します。
- 施設の共同利用や地域の医療従事者の教育研修に努めます。
- 地域包括ケアシステムの構築を推進し、地域社会の医療・保健・福祉に貢献します。
- 心ある医療を提供するために、職員の教育・研修の充実とモラルの向上に努めます。
- 健全経営の維持に努めます。
- 働きがいのある職場作りを推進します。

自由に  
お持ち帰りください



一般社団法人福岡県社会保険医療協会

社会保険 田川病院



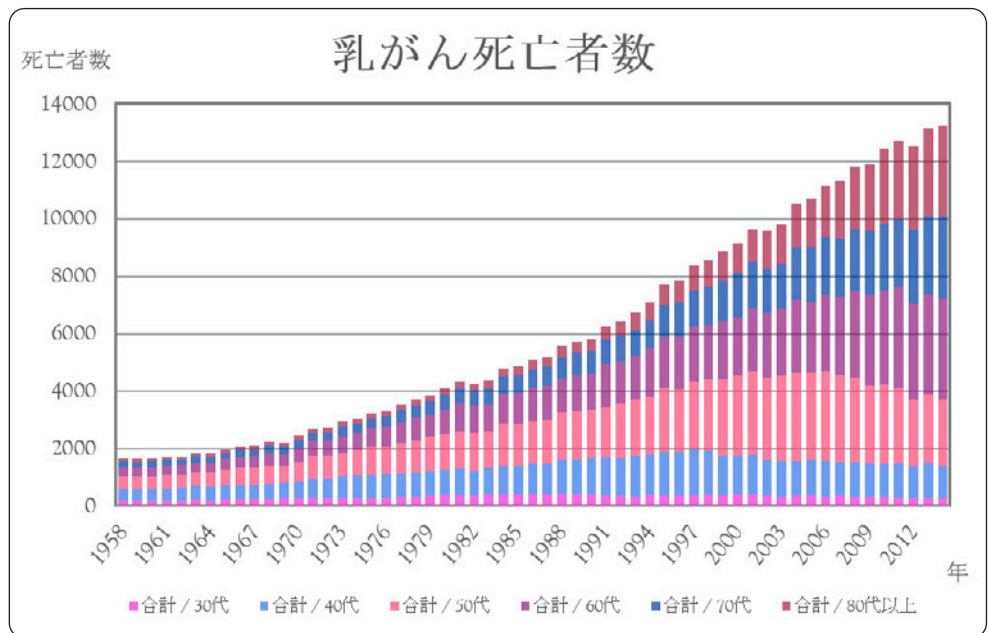
日本医療機能評価機構  
認定第 08269 号



## はじめに

日本では今、「乳がん」が急増しており、12人に1人の女性は一生の間で乳がんになるとされ、年間約4万人が乳がんにかかっています。

半世紀前は、乳がんで亡くなる方は年に2000人程度でしたが、現在は1万人以上の方が乳がんを原因とした疾患で命をおとしています。乳がんの年齢別死亡数を見ると、50歳以上の増加が顕著となっています。乳がんは、1mmから1cm



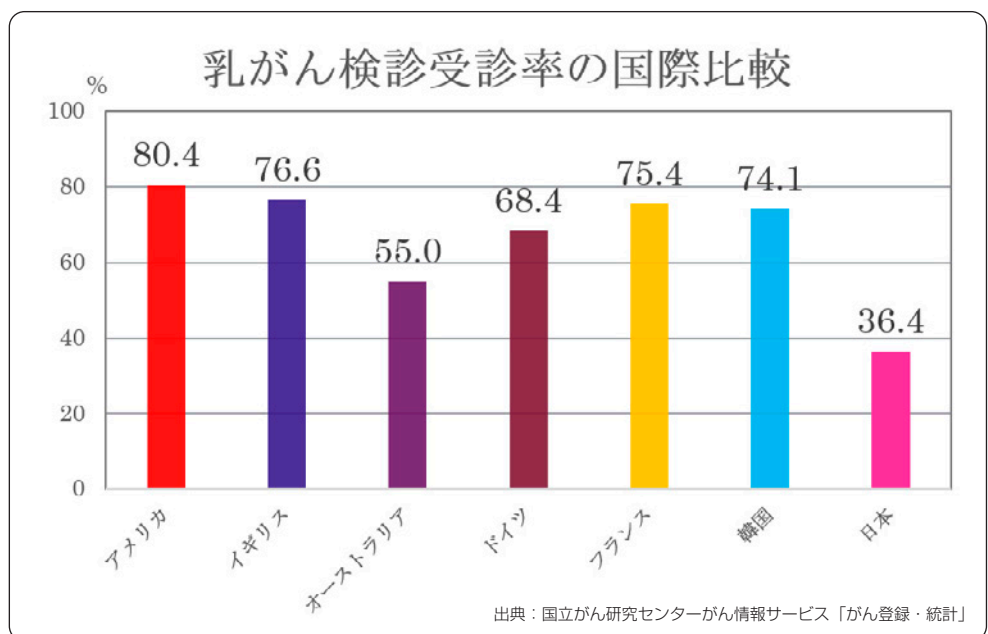
になるまで約10年かかりますが、1cmから2cmになるのは2年もかかりません。だからこそ、2cm以下の早期乳がんを発見するためには、毎月の自己検診と、少なくとも2年に一度のマンモグラフィやエコー（超音波）などの乳がん検診が必要なのです。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」



## 検診の歴史

乳がん検診は、欧米諸国によって先行して行われてきました。その結果、欧米では乳がんにかかっているにもかかわらず、死亡率は減少傾向にあります。これは、検診によって乳がんの早期発見が可能となり、がんが進行する前に治療を受けられた方が増えたためです。日本では、1987年に視触診による乳がん検診が導入されましたが、視触診だけでは明らかな死



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

亡率の減少は見られなかったため、1991年より厚生労働省による研究が開始され、2003年に「50歳以上の女性に対し、2年に1回の視触診とマンモグラフィを併用した検診」が開始しました。しかし、2010年の調査では実際に検診を受けた方は対象者の40%以下であり、厚生労働省の目指す「検診の受診率50%」は達成できていません。死亡率減少のためには受診率70%以上が理想とされています。



## 検診を受けるには

ではなぜ、日本では検診率が上がらないのでしょうか？その原因としては「どこで診てもらえばいいのかわからない」という声が多くなっています。田川市での検診はもちろんありますが、2年に1回だけです。心配になった時は、検診ができる病院を自分で予約し検査を受けることをお勧めします。社会保険田川病院では毎週金曜日に「乳腺専門外来・乳がん検診」を実施しており、触診、マンモグラフィと乳房エコーを用いた検査を行っています。

また、乳がんは自分自身で発見できる数少ない癌のひとつです。月に一度の自己触診によるチェックは早期乳ガンの発見にもつながります。どんな検診方法でも100%はありえません。しかし、自己触診はリスクも費用もかからない非常に優れた方法です。



社会保険田川病院 乳腺外科スタッフ



## さいごに

国の検診体制づくりにしても、個人で検診を受けるにしても、それなりの費用がかかります。しかし、実際に乳がんになってから治療するとすると、さらに時間と費用がかかります。そして何より、身体的な負担が大きくなってしまいます。

このことを念頭に、「自分の健康は自分で守る」意識をもって、月に一度の自己触診と定期的な乳がん検診を心掛けることが大切です。

今回の記事を寄稿した医師について紹介します。

外科 高橋 宏 樹  
(乳腺外科医長)



### 【専門分野】

乳腺外科、一般外科、プライマリケア

### 【所属学会と認定資格】

日本外科学会（専門医）／日本乳癌学会（専門医）／  
日本プライマリ・ケア連合学会（指導医・認定医）／  
日本癌検診・診断学会（認定医・評議員）／日本臨床外科学会／  
日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会／  
日本内視鏡外科学会／日本消化器外科学会／日本臨床腫瘍学会／  
日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医  
(A判定)／日本癌治療認定医機構がん治療認定医／  
日本医師会認定産業医／医学博士

### 【略歴】

2003年 久留米大学病院 外科	2013年 ももち浜クリニック
2005年 済生会大牟田病院 外科	2014年 済生会大牟田病院 外科
2006年 聖マリア病院 外科	2014年 朝倉医師会病院 外科
2007年 国立病院機構九州医療センター 外科	2015年 社会保険田川病院 外科(乳腺外科)

### Q.社会保険田川病院の外科の特長について教えてください。

各疾患、各臓器の専門医が揃っており、全員で協力してすべての領域の治療を日々行っています。

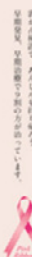
### Q.地域の先生方との連携について教えてください。

24時間365日いつでも地域の先生方からの御紹介を受け付けています。

### Q.患者さんへのメッセージをいただけますか。

医療技術が発達した現在はどこでも同じレベルの治療が受けられます。病気の治療は地元でしましょう。

定期  
あけんしん。

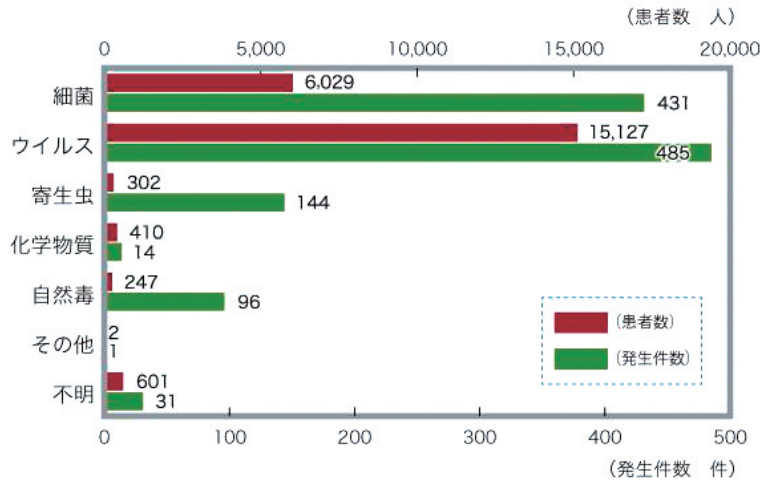


乳がん検診は、完全予約制です。お気軽にお問い合わせください。病院代表 TEL0947-44-0460

みなさん、こんにちは！ 社会保険田川病院で感染対策を担当している先田といいます。普段は病院内の細菌・ウイルス・真菌などの微生物から患者さんを守るために日々努力しています。今回は少し専門外になりますが、同じように微生物が原因となる食中毒について記載しました。

## 1.夏場に多く発生する細菌性食中毒！！

原因物質別食中毒発生状況  
(平成27年)



資料：厚生労働省

平成27年の厚生労働省による食中毒発生状況調査では、「細菌」と「ウイルス」が最も多くなっています。細菌もウイルスも目には見えない小さなものです。細菌は温度や湿度などの条件がそろって食べ物の中で増殖し、それを食べることで食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは低温や乾燥した環境中で長く生存します。ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。

**細菌が原因となる食中毒は夏場(6月～8月)に多く発生しています。**その原因となる細菌の代表的なものは、**腸管出血性大腸菌(O157、O111など)やカンピロ**

**バクター、サルモネラ属菌**などです。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。例えば、O157やO111などの場合は、7～8℃ぐらいから増殖し始め、35～40℃で最も増殖が活発になります。

## 2.食中毒予防の原則

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

### 食中毒の原因菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」

「つけない」



**洗う！**

「ふやさない」



**低温で保存！！**

「やっつける」



**加熱！！**

### ●病院機能評価を受審しました！

6月16日（木）、17日（金）の2日間、病院機能評価の訪問審査が行われました。

病院機能評価とは、第三者機関である公益財団法人日本医療機能評価機構が医療の質と安全の向上を目的として、一定の基準に基づき中立的な立場から医療施設を評価するものです。様々な項目について書面審査を実施し、その後専門のサーベイヤー（調査員）による厳しい訪問審査が2日間にわたって行われます。当院は第三者の客観的な視点による審査を受けることで医療の質と安全性を保ち、地域の皆さんに継続的に良質な医療を提供できるよう取り組んでいます。



### ●ふれあい講座開催

7月16日（土）、第15回ふれあい講座を開催しました。今回は川場副院長が「認知症ってどんな病気？」と題し講演を行い、69名もの地域住民の皆さんが参加されました。ふれあい講座はどなたでもご参加いただけます。皆さんお誘いあわせの上、どうぞお気軽にご参加ください。



### ●地域医療連携懇話会開催

7月15日（金）、第4回地域医療連携懇話会を開催しました。この会では、地域医療支援病院である当院と、地域の医療機関、医師会、歯科医師会、保健所等の関係機関とが、田川における地域医療の在り方について協議しています。当院は、今後も田川地域において患者さんを中心とした医療連携がより一層スムーズに行われるよう取り組んでまいります。

### ●緩和ケア研修会開催

7月9日（土）、10日（日）の2日間にわたり「第8回社会保険田川病院緩和ケア研修会」を開催しました。今回は院内外から医師19名、メディカルスタッフ11名の総勢30名が受講し、14時間以上にわたって緩和ケアの基礎について学びました。当院は地域がん診療連携拠点病院として毎年この研修会を開催しており、これまでに130名の医師と、70名のメディカルスタッフを修了者として送り出しています。今後も地域の皆さんに良質ながん医療を提供できるよう、医師やメディカルスタッフの教育活動にしっかりと取り組んでまいります！



### ●ふれあい看護体験開催

7月13日（水）、ふれあい看護体験を開催し、西田川高校より5名（3年生3名、2年生2名）の学生が参加しました。参加した学生から、「そろそろ進路を決めなければならぬこの時期に貴重な経験ができて、とても良かったです。」「看護師になりたいという思いがさらに強くなりました。」といった嬉しい感想をいただきました。将来みなさんと一緒に仕事ができる日が来るのを楽しみにしています！！





Hospital Information

### 看護学生のみなさんへ

Hospital Information



## ◎看護学生インターンシップを開催します！

就職活動中の看護学生の皆さんを対象とした職場体験です。施設の雰囲気を感じ、先輩ナースとふれ合い、実際の看護の現場を体感してみませんか？「働く自分が見えてくる！」それがインターンシップの効果です。



開催日

第1回 8月17日(水)

第2回 8月24日(水)

スケジュール

対象者

看護学生  
(平成29年3月、平成30年3月卒業予定の方)

申込方法

希望する開催日の1週間前までに総務課  
(0947-44-0460)までご連絡ください。  
\*申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

交通費

当院規程により支給いたします。

時間	内容
10:00~10:30	オリエンテーション
10:30~12:30	病院紹介・看護部教育について
12:30~13:30	昼食(当院で準備いたします)
13:30~15:30	病棟での看護体験・病棟説明 (病棟の雰囲気と実際の看護を体験していただきます)
15:30~16:00	意見交換(先輩ナースとの懇談会)
16:00	解散

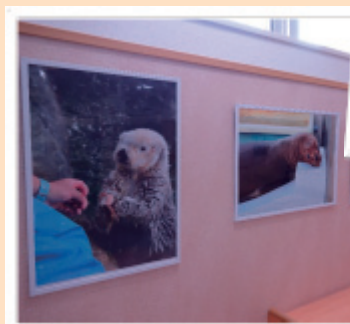
どうぞお気軽にご連絡ください！

●お問合せ：社会保険田川病院 総務課 TEL 0947(44)0460

## ♪写真の展示を行っています♪



現在、マリンワールド海の中道にて撮影された写真を小児科前および2Fエレベーターホールにて展示しています。



涼しげで愛くるしい海の動物たちの表情を是非見に来てください！

## ■新任医師紹介

外科

(みなみ たいざん)

南 泰山



■ひとこと／

腹部外科を中心に皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張ります！

■専門分野／一般外科・

消化器外科・

腹腔鏡手術

■所属学会／日本外科学会／

日本臨床外科学会／

日本内視鏡外科学会

■出身大学／獨協医科大学

(平成22年)

■前任地／久留米大学病院

■着任日／平成27年7月19日

## 患者さん満足度調査を行います

下記の通り患者さん満足度調査を実施いたします。皆さんにお寄せいただいたご意見は院内の患者サービス委員会で検討し、よりよいサービスを提供するための資料といたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

・入院患者さん満足度調査…9月 1日(木)～10月31日(月)までの2か月間。

・外来患者さん満足度調査…9月13日(火)、10月14日(金)の2日間。



真夏日の暑い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？  
今号ではこれからの季節に知っておいた方がいい水分補給について説明させていただきます。



## ★もしかして脱水かも…??

- ① 水分はとれていますか？
- ② トイレの回数は減っていませんか？
- ③ 体温や血圧に変化はありませんか？
- ④ さわってみましょう

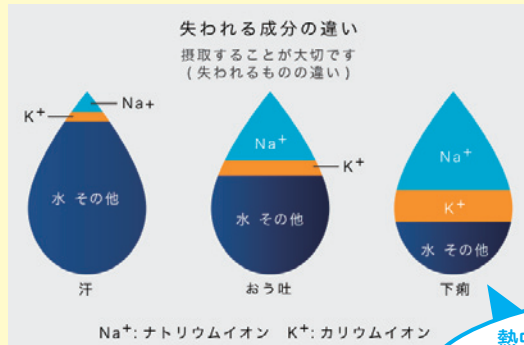
\*わきの下…普段は湿っているわきの下が乾いてきたら脱水のサインです

\*爪の色…爪を押さえ、離してから2秒以内に赤みが戻らなければ血流が流れ込んでいない=水分不足のサインです

\*ハンカチーフサイン…腕の皮膚をつまみ上げて放したとき、シワができたままになっていたら脱水を起こしています



## ★水分補給方法



脱水時、水だけの補給では不十分です



水分（水やお茶）と梅干しなどの少しの摂取で十分回復します。【汗から失われる成分はほとんどが水であり、1%程度が塩分です】

※一般的なスポーツ飲料は汗の成分に近く調整されていますが糖分なども高く糖尿病などの患者様は注意が必要です。

熱中症、脱水などの緊急時には、水1リットルに対して砂糖大さじ 4と1/2、食塩小さじ 1/2、レモン水を少々加えることで簡便に経口補水液を作ることができます♪

暑い日が続きますが、こまめな水分補給・定期的な休憩をして脱水を防ぎましょう。

管理栄養士 朝部 陽

新人看護師の  
皆さんに  
今の心境を川柳に  
してもらいました。



- ・ 大変だ 忙しすぎて 汗がでる
- ・ 休みの日 指折り数えて 5日勤
- ・ 検査だし 種類多くて 日々勉強
- ・ 赤ちゃんを見ながら記録 癒やされる
- ・ 梅雨時期に ぼつぼつふえる
- ・ ナースコール 2つ同時は とれないよ
- ・ 初入職 やることいっぱい 大変だ
- ・ シフト見て 悲しくなるな 5日勤
- ・ 看護師の 体力勝負 疲れたよ
- ・ 失敗も 前へと進む エネルギー

プリの小言

新人看護師 川柳

平成二十八年

# ■ 診察医案内

診察受付時間 / 8:30~11:00 (急患はこの限りではありません)

平成28年8月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	土
内科	消化器	新患	重藤 宏太	宮原 健輔	佐々木 優	伏見 崇	相野 一	交代で診察
		再来 (予約)	向坂 健秀	-	-	-	-	
	呼吸器	新患・再来	前川 隆一郎	佐々木 優	宮原 健輔	重藤 宏太	向坂 健秀	
		新患・再来	宮原 健輔	-	-	相野 一	伏見 崇	
		新患・再来	向野 達也	-	真玉 豪士	向野 達也	今岡 治樹	
循環器	新患・再来	佐々木 雅浩	真島 涼平	大塚 昌紀	真島 涼平	戸次 宗久		
糖尿病	新患・再来	-	岩田 慎平	安部 健太郎	-	-	伊藤 淳 (1,3,5週) 山下 真 (1,3,5週) 森崎 裕子 (2,4週)	
小児科	新患・再来	石井 隆大	大園 秀一	石井 隆大	石井 隆大	石井 隆大	石井 隆大	
外科	新患・再来	田中 裕穂	白土 一太郎	田中 裕穂	大地 貴史	日高 敦弘	日高・白土・大地 (交代で診察)	
	再来 (予約)	高橋 宏樹	緑川 隆太	仕垣 隆浩	南 泰山	-		
	乳腺専門	新患・再来	-	-	-	-	高橋 宏樹	-
整形外科 <small>(注)土曜日の受付は10時まで</small>	新患・再来	宮崎 剛	上野 智規	上野 智規 (1,3,5週)	吉川 英一郎	宮崎 剛	交代で診察 ※受付は10時まで。	
		上野 智規	久能 義史	戸次 将史 (2,4週)	-	-		
	予約	吉川 英一郎	-	-	-	-		
脳神経外科	新患・再来	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	-	※土曜日は新患の 受付はありません。	
		笹平 俊一	笹平 俊一	-	笹平 俊一	笹平 俊一		
	予約	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	-		川場 知幸
産婦人科	新患	畑 春香	非常勤医師	黒松 肇	畑 春香	非常勤医師	休診	
	産科	助産師外来 (完全予約制)	黒松 肇	助産師外来 (完全予約制)	助産師外来 (完全予約制)	畑 春香		
	婦人科	黒松 肇	畑 春香	畑 春香	-	黒松 肇		
泌尿器科	新患・再来 紹介患者	休診	大学医師	綾塚 仁志	休診	清水 志乃	休診	
形成外科	新患・再来	森 成一郎	森 成一郎	森 成一郎	休診	森 成一郎	森 成一郎	
皮膚科	新患・再来	御厨 賢	御厨 賢	辛島 正志	御厨 賢	御厨 賢	休診	
耳鼻咽喉科	新患・再来	進 保朗	進 保朗	進 保朗	休診	進 保朗	進 保朗	
		-	(大学医師)	小野 剛治		進 武一郎	(大学医師)	
眼科 <small>(注)火曜日と金曜日の受付は10時まで</small>	新患・再来	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎 ※土曜日は、予約患者、 紹介患者のみ	
		-	(大学医師)	(大学医師)	-	(大学医師)		
歯科口腔外科 <small>(注)平日午後13:30~15:00受付(紹介のみ) 但し木曜日の午後は休診</small>	新患・再来	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	交代で診察	
		塚本 秀行	塚本 秀行	塚本 秀行	塚本 秀行	塚本 秀行		
		竹下 裕子	-	-	久保田真倫子	(大学医師)		-
精神科・ メンタルヘルス科	新患・再来 (完全予約制)	和佐野 研二郎	休診	大島 勇人	長沼 清 (AM) 比江嶋 啓至 (PM)	沈 龍佑	休診	
緩和ケア科	新患・再来 (完全予約制)	柳瀬 豊	-	-	-	田中 裕穂	-	
放射線診断科	読影(診察なし)	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	-	
放射線治療科	新患・再来	江藤 英博	-	江藤 英博	-	-	-	
麻酔科	手術(診察なし)	柳瀬 豊	柳瀬 豊	-	柳瀬 豊	柳瀬 豊	-	
		金子 真也	金子 真也	金子 真也	-	金子 真也	-	
健診	-	月脚 克彦	田中 裕穂	植山 敏彦	前川 隆一郎	月脚 克彦	-	

- (注) 歯科口腔外科の診察受付時間 平日 (午前) 8:30~11:00 (午後) 13:30~15:00  
※ただし、午後の受付は紹介患者さんのみ。また、木曜日の午後については手術のため休診とさせていただきます。
- (注) 眼科の診察受付時間 火曜日と金曜日は手術のため8:30~10:00までです(それ以外の曜日は11:00まで)。  
また、土曜日は予約患者さんと紹介患者さんのみの診察とさせていただきます。
- (注) 整形外科の診察受付時間 土曜日のみ 8:30~10:00までです。(それ以外の曜日は11:00まで)
- (注) 緩和ケア科は完全予約制です。(診察時間14:00~17:00)
- (注) 助産師外来は完全予約制です。(診察時間 9:00~16:00)



- 診察受付時間 8:30~11:00 (急患はこの限りではありません)
- 時間外診察 時間外に来院される場合には、必ず事前に電話連絡し、診察出来るか否かを確認のうえ来院してください。緊急を要する患者さん優先のため、場合によってはお断りする場合がございます。※小児科については、時間外、及び休日の診察は行っておりません。
- 面会時間 平日/午後2:00~午後8:00まで、日曜・祝日/午前11:00~午後8:00まで
- 書類確認・予約変更 お電話は、平日/午後2:00~午後5:00、土曜/午前8:30~午後12:30まで