

社会保険田川病院 広報誌

あおぞら

<http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/>

- 地域がん診療連携拠点病院
- 日本医療機能評価機構 認定病院
- 基幹型・協力型臨床研修病院
- 産科医療補償制度加入分娩機関
- 福岡県肝疾患専門医療機関
- 日本病院会優良二日ドック指定病院
- 救急告示病院
- 開放型病院



「富士山と大井川」

(撮影) 産婦人科医長 望月一生

CONTENTS

- P2 特集1 ICTのご紹介とノロウイルスのはなし
- P3 特集2 社会保険田川病院学術集会開催!!
- P4 女性スタッフによる乳がん検診・乳腺外来 / 外来患者さん満足度調査報告
- P5 はじめよう口腔ケア Vol.7 / クリスマスコンサートのおしらせ
- P6 文化祭作品展を開催しました!!
- P7 栄養課コラム 冬野菜を食べて寒さを乗り切ろう!! / 患者さんの声

2013
12月号
vol.32

医療理念

- 1.患者中心の医療
- 1.医療の質の向上
- 1.地域社会に合った手づくりの医療
- 1.安心と信頼を持たれる病院づくり

基本方針

- ▶ 患者中心の医療をめざし、チーム医療を実践します。
- ▶ 医療の質の向上と医療安全対策推進に努めます。
- ▶ 患者さんに理解を得られる説明を行います。
- ▶ 平等な医療の提供、プライバシーの尊重、情報開示、治療の選択など患者さんの権利を尊重します。
- ▶ 地域がん診療連携拠点病院として、また地域における中核病院としての役割を十分に踏まえ、他の医療機関や介護施設との連携を推進します。
- ▶ 施設の共同利用や地域の医療従事者の教育研修に努めます。
- ▶ 救急医療、在宅医療、老人医療および予防医学に対応する諸策を遂行します。
- ▶ 健診部門や介護保険センターを通じて、地域社会の保健・福祉に貢献します。
- ▶ 心ある医療を提供するために、職員の教育・研修の充実とモラルの向上に努めます。
- ▶ 働きがいのある職場作りを推進します。



ICT のご紹介とノロウイルスのはなし

1. ICT (感染制御チーム) の紹介

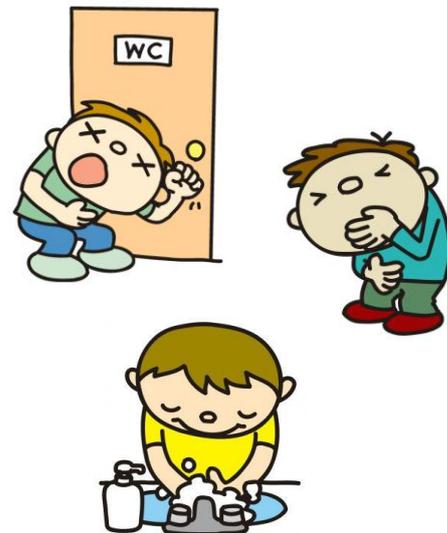
ICTとはインフェクション (Infection 感染) コントロール (Control 制御) チーム (Team) の略で、感染症の治療から耐性菌対策にいたる院内の感染対策全般にわたり現場で活動しているチームです。ICTは院内を横断的に活動しており、ICD (感染制御医師) を中心に 細菌検査技師、感染管理認定看護師、感染制御認定薬剤師、管理栄養士、中央材料部職員、事務職員で構成されています。ICTの具体的な活動としては、定期的な院内の感染ラウンドや環境パトロール、職員に対する感染教育はもとより、新型インフルエンザやノロウイルスなどのような突発的な感染症の流行についても最前線でその対策に奔走しています。当院に来られるすべての方に安心して来院していただけるように、院内の感染防止対策に取り組んでいます。

2. ノロウイルスのはなし

冬はノロウイルス感染症が猛威を振るう時期です。特にノロウイルス感染症は11月より急激に増加します。潜伏時間は24~48時間で、下痢、吐き気、腹痛、発熱(38℃以下)が主症状です。通常3日以内で回復します。感染しても全員が発症するわけではなく、発症しても風邪のような症状で済む人もいます。

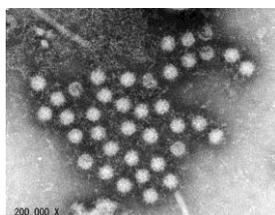
3. ノロウイルス感染症の予防方法

- カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱してから食べる。
- 生鮮食品(野菜、果物など)は十分に洗浄すること。
- トイレの後、調理をする際、食事の前にはよく手を洗うこと。
- 手洗いの後、使用するタオル等は清潔なものを使用すること。
- 感染者の便、おう吐物には接触しない。接触した場合は十分な洗浄と消毒を行うこと。
- おう吐物や、ふん便で汚れた衣類等を片付けるときは、なるべくビニール手袋、マスクなどを用いること。
- おう吐物や、ふん便で汚れた衣類等は他の衣類とは分けて洗うこと。
- おう吐物などを片付けた用具、雑巾類は、塩素系漂白剤でつけ置き洗いをすること。
- おう吐物などで汚れた床は、塩素系漂白剤を含ませた布で被い、しばらくそのまま放置して消毒すること。
- 物の片づけが終わったら、よく手を洗い、うがいをする。



<食品を取り扱う施設の業者は>

- 調理従事者は、下痢、吐き気、おう吐、腹痛、発熱など、風邪に似た症状があったときは、調理行為にたずさわらないようにすること。



**ノロウイルスによる
感染性胃腸炎が
流行しています!!**

**しっかりと
手洗いを
行いましょう。**

●下痢、おう吐などの症状がある場合には、お近くの医療関係者へご相談下さい。
© 株式会社 日本医療関係者協会



感染管理認定看護師
先田 隆二



社会保険田川病院学術集会を開催!!

11月9日(土)、はじめてとなる学術集会を開催しました。今回は医局、看護部門、診療支援部門等から全部で13題の発表が行われ、笹平脳神経外科部長の発表「t-PA療法の現状と課題～7年間の使用経験を踏まえて～」が優秀賞に選ばれました(下段に抄録を掲載しています)。

	発表部署	演題名	発表者
1	放射線科、内科、放射線課	当院における過去5年間の任意型胃癌検診成績 ～同地区の対策型検診と比較して～	植山 敏彦
2	脳神経外科	t-PA療法の現状と課題 ～7年間の使用経験をふまえて～	笹平 俊一
3	内科	当院における昨年度の総胆管結石の治療成績	加治 亮平
4	産婦人科	婦人科終末期医療における在宅緩和ケア	望月 一生
5	外科	当院の大腸癌手術症例の成績	室屋 大輔
6	手術室	シミュレーショントレーニングとチェックリストによる技術習得の効果 ～腹腔鏡補助下結腸手術の体位固定に対する活用～	佐藤 律子
7	東5病棟	大腿骨頸部骨折地域連携クリニカルパス導入を試みて ～在院日数短縮化への検討～	森 由恵
8	がん拠点推進部	医療チームとしての課題 ～がん相談内容からの分析～	廣瀬 理絵
9	栄養科・訪問看護ステーション	寝たきりから自立歩行へ ～在宅療養者への訪問リハ・栄養指導のアプローチ～	田中 麻美
10	がん相談支援センター	がん相談支援センターにおける相談業務内容の現状と課題	織田 久美子
11	病理診断課	組織型推定に苦慮した卵巣未分化癌の一例	内田 準
12	臨床研究部	医師主導型臨床研究への関わり	高田 加奈恵
13	NST(栄養サポートチーム)	7年間にわたるNSTの活動実績と今後の課題	道 あすか

■ t-PA療法の現状と課題 -7年間の使用経験をふまえて- (抄録)

脳神経外科 笹平 俊一

【目的】 rt-PA療法の治療効果を分析し治療の問題点を検討する。

【対象と方法】 2006年11月18日より2013年10月31日までに当院にてrt-PA療法を行った103例平均年齢76.3±1.09(46-97歳)に対して分析・検討を行った。全症例、発症時刻または最終健常確認時刻より3時間以内(2012年9月以降は4.5時間以内)にrt-PA投与を行った。各症例群に対して投与前後のNIHSS・mRSにて神経症状・ADLを評価し、StatView, Microsoft Excelにてt検定を行い、p=0.03以下を統計学的有意差と判定した。

【結果】 心原性脳塞栓・アテローム血栓性脳梗塞・ラクナ梗塞すべての群にて、搬入時、退院時におけるNIHSS, mRSの改善を認めた。また年齢群においても同様の結果であった。治療開始場所、血管評価法、治療開始時間帯の各々2群間において投与開始までの時間に有意差を認めた。搬入から治療開始までの時間と退院時のmRSは直接の相関関係は認めなかったが、同時間に搬入時NIHSSを乗じた値とmRSには相関関係を認めた。

【結論】 rt-PA療法は年齢・病型を問わず有効な治療法である。対応場所・時間帯によって治療開始までの時間に差があり、今後時間短縮を目的としたトレーニングが必要であると考えられる。発症から投与までの時間の短縮が予後向上に対しての重要な要素である。但し、発症からの投与までの時間単独では予後には相関せず、発症時NIHSS × 発症から投与開始までの時間が予後に大きく相関している。

mRS 2未満の予後良好を目指すために、搬入から投与開始まで40分以内を目標として検査手法・手順を再検討すべきである。



発表の様子

女性スタッフによる“乳がん検診・乳腺専門外来”のご紹介

毎週金曜日は、乳腺に関する診察・検査をすべて女性スタッフのみ（医師、放射線技師、超音波検査技師）で行っています。

乳がん検診（症状はないが、心配な方）

- 検診内容：マンモグラフィ検査、超音波検査、女性医師（日本乳癌学会 乳腺専門医）による診察
- 料 金：7,000 円（税込）＊健康保険は使えません。
- 検診日時：毎週金曜日 13：30～15：00（完全予約制）
- 予約方法：月曜日から金曜日（祝日除く）の
9：00～17：00に、
直接、外科外来窓口へお越しいただくか、
お電話にてお申し込み下さい。
（予約電話番号）
0947-44-0460
- 結果報告：ご自宅へ郵送いたします



医師、超音波検査技師、放射線技師、看護師、事務職員

乳腺専門外来（何らかの症状がある方）

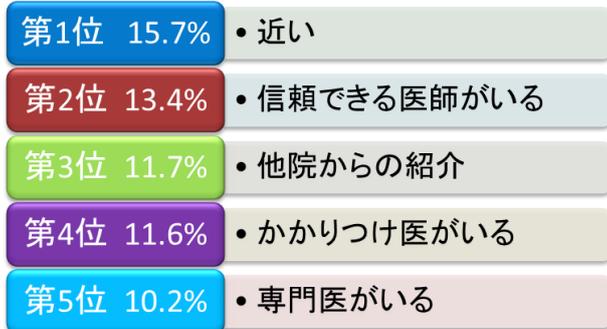
- 料 金：健康保険を使った保険診療になります。
- 診察日：毎週金曜日
受付時間（8：30～11：00）

私たちがチームで対応いたします。女性の患者さんに、気兼ねなく安心して受診していただけることを目指しております。是非当院の乳がん検診・乳腺専門外来をご利用ください。

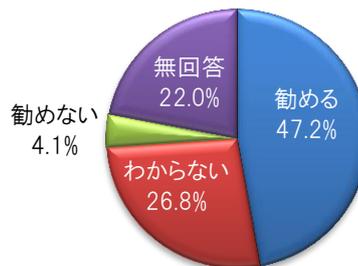
●ご予約・お問い合わせ…
社会保険田川病院 外科外来
(代表)0947-44-0460

外来患者さん満足度調査 結果報告

Q.当院を選ばれた理由は何ですか？



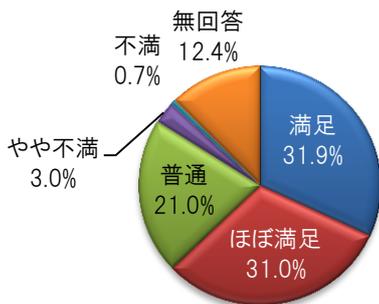
Q. 当院を家族や知人に勧めますか？



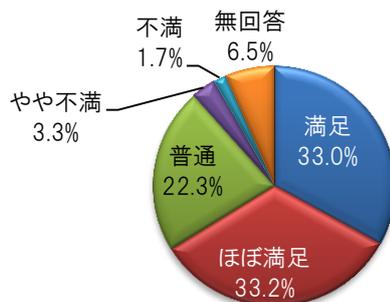
ご協力ありがとうございました。



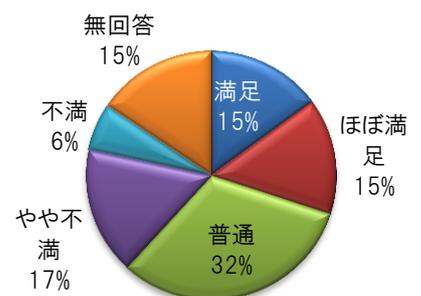
Q.本日の診療は満足できるものでしたか？



Q.看護師の対応はどうか？



Q.待ち時間はどうか？



今回の調査にご協力いただいた多くの患者さんにお礼申し上げます(2日間で542名もの患者さんにご協力いただきました)。病院の良いところ・悪いところ等についてもたくさんのご意見をお寄せいただきましたので、患者サービス委員会にて検討し、より皆さんの満足度を高められるよう改善策を追求していきます。

はじめよう口腔ケア Vol.7



お口の中が
こうなる前に…

周術期口腔機能管理とは？

1. 『がんの全身麻酔による手術』前後の口腔機能管理

① 術後の肺炎予防

口の中の細菌が肺に入ると肺炎をおこします。特に手術後で抵抗力が下がると発症のリスクが高くなります。

② 手術部位の感染予防

唾液とともに飲み込んだ口腔内細菌が手術した部位に感染することにより、治癒が遅れる可能性があります。

③ 口腔疾患の予防

④ 全身麻酔の挿管時に問題となる、ぐらつきのある歯を発見することができます。

特に前歯が著明にぐらついている場合には、手術の前に抜歯や固定を行う必要があります。



2. 『がん治療で放射線・薬物療法（抗がん剤）』を行う場合の口腔機能管理

放射線治療や抗がん剤治療はがん細胞を殺す一方で、正常細胞にもダメージを与えます。特に口腔粘膜は影響を受けやすい部位の一つです。事前に専門的口腔ケアを受けることにより、リスク部位のチェックや、治療を行った後、セルフケアの方法を指導しております。また、治療中は、症状に合わせたセルフケアの方法の指導や、用具を選択します。

※周術期口腔ケアを行うことにより、手術後の感染を減らすことができ、結果的に患者さんの早期退院につながります。また、口腔粘膜炎は重篤になると食事の摂取や治療の継続が困難になる場合もありますので、口腔粘膜炎が発症する可能性が高い治療では、治療開始前に、歯科を受診することをお勧めします。

※当科では、がん治療中におこる口腔内合併症を予防するために、外科療法、薬物療法、放射線療法の前に『周術期口腔ケア』を実施しております。各診療科にもパンフレットを配布しておりますので、気になる方は、主治医の先生に相談されてください。

歯科口腔外科医員 高野 雅代

★ CHRISTMAS CONCERT

電子オルガンによる社会保険田川病院クリスマスコンサート 2013



今回で 15 回目となる院内コンサートを下記のとおり開催いたします。
入場無料、事前申し込み不要となっております。
皆さまお誘いあわせのうえ是非お越しください。



演者：桑原 哲章

熊本県生まれ。洗足学園音楽大学電子オルガン科卒業。同大学院修了。電子オルガンを赤塚博美、菊池雅春、米田郁子の各氏に師事。現在、福岡女子短期大学音楽科講師。（公財）音楽文化創造認定生涯学習音楽指導員。ネットワーク九州代表。緑陰会メンバー。

date : 2013 年 12 月 8 日 (日) 午後 2 時 開演

place : 社会保険田川病院 1 階ロビー

songs : 歌劇「カヴァレリア ルスティカーナ」より間奏曲、
アメージング・グレース、情熱大陸メインテーマ ほか



*年明けの 1 月 18 日(土)には、三味線と尺八によるニューイヤーコンサートも企画しています。詳細は後日お知らせいたします。
…どうぞお楽しみに!!

文化祭作品展を開催しました!!



11月11日(月)から15日(金)までの5日間、毎年恒例の文化祭作品展を開催しました。展示作品は359点にのぼり、会期中は510名もの方々が来場されました。来場者アンケートでは、「作品が年を重ねるごとに素晴らしくなっており楽しみにしています」、「毎年楽しみにしています」、「素敵な作品ばかりで感動しました」、「来年も楽しみにしています」、「忙しい毎日の中で癒しをいただきました」、「素晴らしかったです。コーヒーもごちそうさまでした」、「心が和みました」、「待ち時間のひと時でしたが楽しく過ごせました」、「私も何か始めたいくなりました」など、多くのコメントが寄せられました。

作品を出展して下さいました皆様、またご来場いただいた皆様、ありがとうございました。来年も開催しますので、楽しみに待っててください。



栄養科コラム 冬野菜を食べて寒さを乗り切ろう!!



木枯らし吹くこの頃、冬野菜もおいしい季節となりました。野菜類は寒さで凍りつかないようにする為、糖分を根や葉っぱにたっぷり蓄えるようになります。その為、冬の旬の野菜類は寒くなればなるほど味も濃くなり、かぜ予防や寒さ対策に効果的な作用があるとされています。

かぶ 根の部分は、カリウム、ビタミンC、食物繊維のほか、消化酵素のジアスターゼを多く含みます。ジアスターゼは加熱に弱い為、生でサラダや酢の物などはいかがでしょうか。又、葉のほうにはβ-カロテン、ビタミンCやE、カリウム 鉄、カルシウム、食物繊維が多く含まれています。生活習慣病予防から骨粗鬆症予防、貧血、便秘改善など幅広い薬理作用が期待できます。

ほうれん草 鉄分や葉酸を多く含み、貧血予防・改善に効果があるといわれています。ほかにβ-カロテンやビタミンCやE、カリウムも多く含まれておりガン予防や老化抑制など様々な効果があるといわれています。冬に採れるほうれん草は夏のものに比べるとビタミン、ミネラルの宝庫といわれています。

白菜 淡色野菜の仲間ですが、緑の濃い部分は緑黄色野菜のように多くのβ-カロテンを多く含みます。又、カリウムを豊富に含まれており利尿作用に優れているといわれています。ビタミンCも含まれており、風邪の予防やストレスの軽減、疲労回復などに大きな効果を発揮するといわれています。

大根 根の部分にはでんぷん分解酵素のジアスターゼを多く含み、胸焼けや胃もたれを予防する効果があるといわれています。又、ビタミンCやカリウム、食物繊維を多く含みます。それ以上に大根の葉の部分にはβ-カロテン、ビタミンCやカリウムを多く含まれています。

ねぎ 関東では「根深ねぎ」、関西以南では「葉ねぎ」が一般的です。共に緑の部分にはβ-カロテン、ビタミンC、カリウムなどの栄養素を、白い部分には含硫化合物の硫化アリルを多く含みます。硫化アリルの仲間のアリシンはビタミンB₁の吸収を助け糖の代謝を助ける働きがあります。疲労回復や冷え性改善に持続的な効果を発揮するほか、ビタミン類と共にがんや動脈硬化の予防にも役立つと考えられています。



管理栄養士
尾山 りつ

患者さんの声

Q: 手術室で勤務されている師長様、職員の皆様大変お世話になりました。三回目の手術でしたが緊張はします。ご親切な声掛けをくださいましてありがとうございます。感謝しています。皆様どうぞお体を大切に業務に励んでくださいませ。

A: 今後も術前・術後訪問を徹底し、更に安心と安全が提供できる手術室であるように、努力してまいります。患者さんの声がかもっと多く届くように毎日の業務に当たります。顔と顔の見える関係性を維持していきたいと思えます。

Q: 使う人のマナーが悪いせいだとは思いますが、トイレが汚すぎです。洗った手を乾かす機器も調子が悪いようです。ぜひ、改善をしてください。

A: ご意見ありがとうございます。現状では清掃及び点検を1日に5回行っています。今後、使用頻度の高い場所については、回数を増やして、より細かな対応ができるように改善します。また、ハンドドライヤーはセンサーの劣化が原因でした。部品の交換、修理をいたしました。

Q: 両足を骨折して入院しています。スライディングシートのおかげで、早々と車椅子に乗ることができました。しかし、スライディングシートが1つしかないとのこと。もう少し増やせてもらえると私のような患者には、助かります。検討をお願いします。

A: ご意見ありがとうございます。スライディングシートですが、使用する頻度が非常に少なく、今のところ1つで間に合っているようです。状況を見ながら検討していきます。

Q: 今まで何カ所か入院したけど、田川病院が、いつも笑顔で話しかけてくれて、とてもいいと思った。

A: とても嬉しいご意見を頂きスタッフ全員に伝えました。このようなうれしいご意見を頂けるよう、今後も努めていきたいと思えます。

Q: 個室の浴場の件、滑って危ない。底に薄いマット等を敷いたり、他の施設を見学して良いほうへ勉強してはいいか？

A: ご意見ありがとうございます。病室の浴室はユニットバスとなっています。ユニットバス自体は製品ですので、何かそこに手を加えることで、安全性や衛生上の問題が生じるため難しいと考えます。今回のご意見を今後活かしていきたいと思えます。

貴重なご意見をありがとうございます。
今後のサービス向上に役立てたいと存じます。



社会保険田川病院 診療医案内 診療受付時間 / 8:30~11:00 (急患は除きます)

平成25年12月1日現在

Table with columns for medical departments (e.g., Internal Medicine, Pediatrics, Surgery) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土). It lists attending physicians and their schedules.

(注) 歯科口腔外科の診療受付時間 平日(午前) 8:30~11:00 (午後) 13:30~15:00
※ただし、午後の受付は紹介患者さんのみ。また、木曜日の午後については手術のため休診とさせていただきます。
(注) 眼科の診療受付時間 月曜日・水曜日・金曜日は8:30~10:00までとさせていただきます(それ以外の曜日は11:00まで)。
(注) 整形外科の診療受付時間 土曜日のみ 8:30~10:00までとさせていただきます(それ以外の曜日は11:00まで)。
(注) 緩和ケア科は完全予約制(診療時間14:00~17:00)とさせていただきます。

- 診療受付時間 8:30~11:00 (急患は除きます)
■時間外診療
時間外に来院される場合には、必ず事前に電話連絡し、診療出来るか否かを確認のうえ来院してください。
■面会時間
平日/午後2:00~午後8:00まで、日曜・祝日/午前11:00~午後8:00まで
■書類確認・予約変更
お電話は、平日/午後2:00~午後5:00、土曜/午前8:30~午後12:30まで

一般財団法人 福岡県社会保険医療協会
社会保険 田川病院
〒826-8585 福岡県田川市上本町10-18
代表 TEL 0947-44-0460 FAX 0947-45-6540
(地域医療連携室)
TEL 0947-44-0474 FAX 0947-44-0559
URL : http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/
Email : syomuka@s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp
当院に対してご希望やご意見がございましたら、職員にお気軽にお申し付け下さい。ご意見箱もご利用下さい。

薬剤師・看護師・准看護師・看護助手 募集中!!

ご相談・お問い合わせは 総務課まで 0947-44-0460 まずはお電話ください。