

a o z o r a  
あおぞら

<http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/>

- 地域医療支援病院 ●地域がん診療連携拠点病院 ●日本医療機能評価機構認定病院 ●基幹型・協力型臨床研修病院 ●産科医療補償制度加入分娩機関
- 福岡県肝疾患専門医療機関 ●日本がん治療認定医機構認定研修施設 ●救急告示病院 ●開放型病院



「阿蘇の烏帽子岳」  
阿蘇の烏帽子岳中腹より草千里方面を写しています。  
山腹のミヤマキリシマと緑の草原のコントラストがきれいです。遠方には外輪山も望めました。

(撮影) 副院長 植山敏彦

CONTENTS

- P2：特集：切らずに治す見えない光-放射線治療について
- P4：特集：マダニの話～ICT(感染制御チーム)より
- P5：TOPICS：ふれあい講座／患者さんの声
- P6：Hospital Information：緩和ケア研修会／口腔ケアセミナー
- P7：栄養科コラム：「当院の病院食についてⅡ」

医療理念

満足、安心、信頼を持たれる病院をめざし、地域社会、地域住民に良質な医療を提供する。

- 1.患者中心の医療
- 1.医療の質の向上
- 1.地域社会にあった手づくりの医療
- 1.安心と信頼を持たれる病院づくり
- 1.経営の安定と職員満足度の向上

基本方針

- 患者中心の医療をめざし、チーム医療を実践します。
- 医療の質の向上と医療安全対策推進に努めます。
- 患者さんに理解の得られる説明を行います。
- 平等な医療の提供、プライバシーの尊重、情報開示、治療の選択など、患者さんの権利を尊重します。
- 急性期病院として地域における救急医療の提供に貢献します。
- 地域がん診療連携拠点病院として、また地域医療支援病院としての役割を十分に踏まえ、他の医療機関や介護施設との連携を推進します。
- 施設の共同利用や地域の医療従事者の教育研修に努めます。
- 地域包括ケアシステムの構築を推進し、地域社会の医療・保健・福祉に貢献します。
- 心ある医療を提供するために、職員の教育・研修の充実とモラルの向上に努めます。
- 健全経営の維持に努めます。
- 働きがいのある職場作りを推進します。



ご自由に  
お持ち帰りください



一般財団法人福岡県社会保険医療協会  
社会保険 田川病院



1. はじめに

社会保険田川病院は、平成17年に「地域がん診療連携拠点病院」の指定を受け、平成21年から放射線治療を開始しました。当院で放射線治療を提供することができるようになったことで、田川市郡にお住いの地域住民の皆さまには、住み慣れた場所でより包括的ながん治療を受けていただくことが可能となり、より一層、田川市郡の地域医療に貢献できるものと考えています。当院では、放射線治療専門医をはじめ放射線治療を専門に行うスタッフが年間100症例を超える放射線治療を行っております。



↑リニアック（放射線治療装置）

ひと昔前であれば、放射線治療は皮膚が真っ黒になる、きつい、治らないなどあまり良い治療とは思われていませんでしたが、コンピューターの発達とともに高精度で優しい治療方法として飛躍的に発展し、今では手術、化学療法と並び「がん治療の三本柱」の一つとなっています。

2. 放射線治療が受けられる病気は？

多くの悪性腫瘍（癌）で放射線治療が受けられます。癌そのもの（原発）や転移した癌、手術をすることが不可能な場合でも、放射線治療ならば対応可能な場合があります。またケロイドなどの良性疾患も放射線治療の対象です。

放射線治療は、癌を根治するために行う「根治的な治療」、癌による痛みや出血などをおさえて生活の質（QOL）を高めるために行う「緩和的な治療」、また乳癌の温存手術後の乳房に対する放射線治療に代表される「術後放射線治療」など、様々な目的で利用されています。

3. 放射線治療の特徴は？

専用の機械で作られる放射線（当院ではX線と電子線）という「見えない光」を体の外から当てることにより治療を行いますので、治療自体は胸のレントゲン写真を撮るのと同じ感覚で受けていただけます。放射線治療の回数は5回から30回程度ですが、部屋に入ってから出るまで10~20分ほどで、そのうち実際に光が当たっている時間は数分間です。しかも、治療中はベッドの上で動かずにじっとしていただく必要はないものの、「痛い・熱い・かゆい」といったことは一切ありません。

多くの場合、仕事をしながら通院により放射線治療を受けることも可能です。また、お風呂、散歩、外出など、今までの生活と基本的には何一つ変える必要はありません。頭の治療以外では髪も抜けませんし、見た目にも放射線治療を受けているとは思われないほど日常と変わらない生活が可能です。とはいえ、治療を開始すると治療効果を高めるために一定の期間継続的に治療を受けていただく必要があり、また副作用もあるので、決して楽な治療とは言えません。しかし、ほとんどの患者さんは最後まで予定通り治療を受けられています。

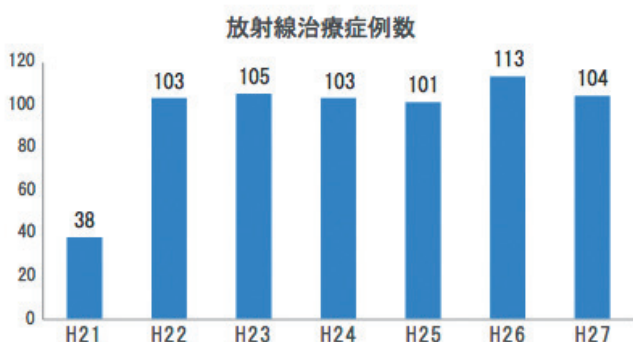
## 4. 放射線治療の副作用は？

副作用には「治療中に現れるもの（皮膚炎や粘膜炎など）」と「治療が終わった後に現れるもの（放射線肺臓炎など）」の二種類があります。治療中に現れる副作用は多くの患者さんが自覚しますが、副作用に対する治療も同時に行っていきますので乗り切ることができる範囲とされています。現在ではCTとコンピューターを使って三次元的にミリ単位の治療計画を行うことで、できる限り安全な範囲での治療を行うことで副作用を最小限にしています。治療が終わった後に現れる副作用には、治療後半年から数年たってから現れるものがあります。場合によっては症状が長引くものや日常生活に支障がでるものもありますが、生じる確率は低く、こちらでもCTとコンピューターを使うことでその確率が更に低くなるように工夫しながら治療を行っています。

## 5. さいごに

現在、放射線治療はがん治療の三本柱の一つとされていますが、日本では欧米に比べて半分の患者さんしか治療を受けていないのが現状です。放射線治療の恩恵を受けられる患者さんはもっと多くいるはず。放射線治療の適応があるかどうか、まずは聞いてみるだけでも十分に価値はあります。もし根治的な治療は無理であっても、緩和的な治療なら受けられるといった場合もあります。このように放射線治療は昔よりも格段に進歩しており、当院ではより多くの患者さんにこの放射線治療の恩恵を受けていただけるよう日々取り組んでいます。

### 当院の放射線治療実績（平成21年8月～平成27年12月）



667症例

#### 症例の内訳

##### 目的別症例数

根治目的	255	38.2%
緩和／その他	412	61.8%
合計	667	100.0%

##### 根治目的の部位内訳

乳癌	98	38.4%
肺	25	9.8%
子宮頸	24	9.4%
前立腺	19	7.5%
皮膚	18	7.1%
ケロイド術後	13	5.1%
食道	10	3.9%
その他	48	18.8%
合計	255	100.0%

##### 緩和／その他の内訳

骨転移	152	36.9%
脳転移	40	9.7%
リンパ節転移	39	9.5%
原発に対する緩和	73	17.7%
再発に対する緩和	38	9.2%
予防的全脳照射	8	1.9%
その他	62	15.0%
合計	412	100.0%



↑ 待合室



放射線治療科 江藤 英博

#### ■ 認定資格

- ・ 日本医学放射線学会 放射線治療専門医
- ・ 日本放射線腫瘍学会 認定医
- ・ 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- ・ 日本癌治療学会 認定医

## マダニの話

6月に入りましたね。いよいよ梅雨が訪れます。そして夏へ!!今から注意が必要な感染症はなんだろう～・・・手足口病、咽頭結膜熱（プール熱）、ヘルパンギーナ、流行性結膜炎・・・あ、そうそう、恐～い感染症がありましたね。そうです、そうなんです。**マダニ**による感染症です。今回は、そんな**マダニ**による感染症のお話しをしましょう。

今時期より秋にかけて、**野外活動を楽しむ方も**たくさんいるでしょう。そんな方々は**是非、読んでください**。

### 《マダニとSFTS：重症熱性血小板減少症候群》



マダニの写真

#### ●マダニが媒介する感染症 ( )内は病原体の種類

- 日本紅斑熱 (リケッチア) ・ Q熱 (リケッチア) ・ ライム病 (スピロヘータ)
- ボレリア症 (細菌) ・ 野兔病 (細菌)
- 重症熱性血小板減少症候群SFTS (フレボウイルス)
- ダニ媒介性脳炎 (フラビウイルス) ・ キャサヌル森林病 (フラビウイルス)
- クリミア・コンゴ出血熱 (ナイロウイルス) ・・・・など



犬の血を吸うマダニ

- ・マダニは、世界に800以上の種が知られています。日本にも47種が確認されています。
- ・あまり聞いたことのない感染症が多いと思いますが、最近、注目されているのは**SFTS：重症熱性血小板減少症候群**と呼ばれる感染症です。
- ・SFTSはフレボウイルスというウイルスを持っているマダニが、人に噛みつくことで起こる感染症です。すべてのマダニが持っている訳ではありませんが…
- ・SFTSは昨年、福岡県で初めての感染者がでて…全7名が確認されました。

### 《マダニの生息場所は？》

シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境に多く、また民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息しています。

### 《マダニから身を守る方法》

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

シャツの袖口は、軍手や手袋の中に入れてみましょう。

**野外では、肌の露出を少なくしましょう!!**

ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。

シャツの裾は、ズボンの中に入れてみましょう。

**注意点**  
ダニ類の多くは長時間吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとせず、病院を受診してください。

上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。

農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

**マダニに咬まれた後は？**  
数週間、体調の変化に注意してください。発熱等が見られた場合は、病院を受診してください。

屋外活動後は、シャワーや入浴でダニが付いていないかチェックしましょう。

ガムテープを使って服に付いたダニを取り除くことも効果的です。

資料参照、引用：国立感染症研究所



## 第15回 ふれあい講座

患者さん・ご家族・地域の皆さまと一体となった日常の健康管理、病気の理解を目的として開催している「社会保険田川病院ふれあい講座」を下記のとおり開催いたします。興味のある方はどなたでもご参加いただけますので、皆さまお誘いあわせのうえ、奮ってご参加ください。

平成28年 **7月16日(土)**

13:00～(開場12時45分) 会場：社会保険田川病院 講堂

テーマ

### 「認知症について(仮)」

講師

副院長 川場 知幸

講演後は、医師や看護師による相談コーナーを設けています。  
日ごろ気になっていることや、普段は聞きにくいことなどもお気軽にご相談ください。



入場無料・申込不要

●お問合せ：社会保険田川病院 総務課 TEL 0947 (44) 0460

## 患者さんの声

voice



HCUの看護師さん、担当の先生に良くしていただき、ここに来て良かったといって喜んでます。ごはんもおいしいです。

お褒めの言葉、ありがとうございます。重症度の高い病棟でもあり、患者さんが回復し、このようなことを言っていただけは何よりも励みになります。今後も安全で安楽な看護を継続していけるようスタッフ一同頑張っていきます。

駐車場のラインが薄くて見づらい。

ご指摘ありがとうございます。現状について調査を行い整備計画を立てます。今しばらくご迷惑をおかけしますが、よろしく願いたします。

先日はじめて受診しましたが職員の態度が横柄でした。注意すべきです。

看護師長会議で日頃の業務態度について話し合い注意を喚起いたしました。言葉遣いをはじめ、患者さんへの対応に今後十分注意し、親切で温かみのある看護を提供できるよう努めてまいります。ご指摘ありがとうございました。

貴重なご意見をありがとうございます。  
今後のサービス向上に役立てたいと存じます





Hospital Information

## 研修会のお知らせ

Hospital Information



医師・医療従事者対象研修会 厚生労働省 がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会の開催指針 準拠

## 第8回 社会保険田川病院緩和ケア研修会

国民が、いつでも、どこでも質の高い緩和ケアを受けるためには、「がん対策基本法」及び「がん対策推進基本計画」に示されてあるように、すべてのがん診療に携わる医師が、緩和ケアの基本的知識を修得していることが重要となります。これを受けまして、当院では地域でご活躍されている医院の先生方や病院勤務の先生方、また医療従事者の方々を対象として、下記の通り緩和ケア研修会を開催いたします。

平成28年 7月9日(土)～10日(日) 場所：社会保険田川病院 講堂

対象者：がん診療に携わる医師、3年以上がん医療に携わる医師以外の医療従事者

定員：42名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

過去7年間で111名の  
医師が当院で受講参加費無料 ただし2日目の昼食を含む飲食費として  
2,000円を当日徴収致します。

## 内容

- 緩和ケア概論 ○つらさの包括的評価と症状緩和 ○がん疼痛の評価と治療
- がん疼痛事例検討 ○オピオイドを開始するとき○呼吸困難 ○消化器症状 ○精神症状
- コミュニケーション（講義・ロールプレイ） ○療養場所の選択と地域連携

## 申込方法

病院ホームページから「参加申込書」をダウンロードのうえ、平成28年6月17日（金）17時までに、FAX、E-mail、郵送等によりお申込ください。  
（病院ホームページ <http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/>）

## お問合せ

社会保険田川病院 経営企画課（緩和ケア研修会担当）  
〒826-8585 福岡県田川市上本町10-18 TEL:0947 (44) 0460 / FAX:0947 (45) 6540  
Email:kikaku@s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp

## 社会保険田川病院口腔ケアセミナー開催のご案内

超高齢化社会をむかえ口腔ケアが重視されるようになってきています。

今回は口腔ケアの基礎から知識と手技を習得して頂きたい「基礎からの口腔ケア実習会」を開催致します。

お忙しい中ではございますが、皆様のご参加をお待ちしております。

社会保険田川病院 歯科口腔外科部長 寺崎伸一郎

- 日 時 / 平成28年8月6日(土) 13:00～15:00（受付開始12:30）
- 場 所 / 社会保険田川病院 第一・第二会議室（福岡県田川市上本町10-18）
- 参加費 / 1,000円 ■定員 / 30名（定員に達し次第締め切らせていただきます。）

## 申込方法

病院ホームページから「参加申込書」をダウンロードのうえ、平成28年8月1日（月）までにFAXによりお申込ください。（病院ホームページ <http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/>）

## プログラム内容

## 「基礎からの口腔ケア取り組みについて」

一度、口腔ケア基礎からしっかりと学びたい方へ、コツを詳しくお伝え致します。

座長：社会保険田川病院 歯科・口腔外科部長 寺崎 伸一郎

演者：歯科衛生士（フリーランス）堤 鈴子 先生

【資格】日本歯科医師会認定、在宅医療管理指導認定、摂食嚥下リハビリテーション認定、生活習慣病予防認定

お問合せ：ティーアンドケー株式会社 TEL:03-5640-0233



朝夕の寒さもやわらぎ、もうすぐ梅雨がやってまいります。みなさんいかがお過ごしでしょうか？  
今号では前号で紹介したみなさんに食べていただいている病院食のエネルギー量の決め方について紹介します。  
当院では世界で一般的に利用されている「ハリスベネディクトの式」という公式を使って、みなさん一人一人の体型や症状に合わせたエネルギー量を計算しています。その公式にはみなさんが普段何もしていないときにでも消費されるエネルギー量である「基礎代謝量」、普段生活をしている際の強度を表す「活動係数」、疾病や手術、熱などによってみなさんの体にかかるストレスを表す「ストレス係数」を付加して考慮し、エネルギー量を決め食事を提供させて頂いております。しかしこの公式はご自分で計算してみたい時には面倒ですので、簡単にご自分の標準体重からエネルギー量を計算できる計算式をご紹介します。

《計算式》

一日に必要な摂取エネルギー量

**標準体重(kg)×活動別・標準体重1kgあたりの1日に必要なエネルギー**

標準体重は身長(m)×身長(m)×22 で求めることができます。活動別・標準体重1kgあたりの1日に必要なエネルギーとは、

- ・軽い労作(デスクワーク) : 25~30kcal
- ・普通の労作(立ち仕事) : 30~35kcal
- ・重い労作(力仕事) : 35~kcal

となります。

【例】身長155cm、体重50kg、主にデスクワークをされる方の必要エネルギー量は…  
標準体重 = 1.55×1.55×22 ≒ 52.9 (52.9kgが標準体重となります)  
一日に必要なエネルギー量 = 52.9×25~30(軽い労作) = 1323~1587  
となり、大体1300kcal~1600kcalとなります。

肥満傾向で体重が気になる方は1300kcal、痩せている方は1600kcalという風に調整してみてもいいでしょうか。

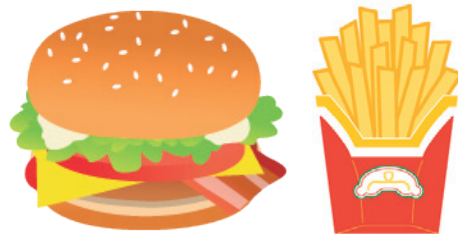
これを一食に置き換えると大体500kcalとなります。病院で提供させていただいているお食事はこのように患者様一人一人に合わせて調整させていただいております。

お食事を普段から選ぶ際にもご自分で計算をして、それから毎日のお食事を選ぶようにされてもいいでしょうか。また、組み合わせでエネルギー量は大きく変わります。下の左の図である一汁三菜を基本とした和食はユネスコ無形文化遺産にも選ばれており、低エネルギーでバランスの良い食事です。是非参考にしてください。



- ・ごはん(150g)…約250kcal
- ・焼き魚(40g)…約90kcal
- ・煮物…約50kcal
- ・お浸し(60g)…約15kcal
- ・味噌汁…約40kcal

計445kcal



- ・ハンバーガー…約300kcal
- ・ポテト…約300kcal

計600kcal

管理栄養士 朝部 陽

# ■ 診察医案内

診察受付時間 / 8:30~11:00 (急患はこの限りではありません)

平成28年6月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	土
内科	消化器	新患	重藤 宏太	宮原 健輔	佐々木 優	伏見 崇	相野 一	交代で診察
		再来 (予約)	向坂 健秀	-	-	-	-	
	呼吸器	新患・再来	前川 隆一郎	佐々木 優	宮原 健輔	重藤 宏太	向坂 健秀	
		新患・再来	宮原 健輔	-	-	相野 一	伏見 崇	
		新患・再来	向野 達也	-	真玉 豪士	向野 達也	今岡 治樹	
循環器	新患・再来	佐々木 雅浩	眞島 涼平	大塚 昌紀	眞島 涼平	戸次 宗久		
糖尿病	新患・再来	-	岩田 慎平	安部 健太郎	-	-	伊藤 淳 (1,3,5週) 山下 真 (1,3,5週) 森崎 裕子 (2,4週)	
小児科	新患・再来	石井 隆大	大園 秀一	石井 隆大	石井 隆大	石井 隆大	石井 隆大	
外科	新患・再来	田中 裕穂	白土 一太郎	田中 裕穂	大地 貴史	日高 敦弘	日高・白土・大地 (交代で診察)	
	再来 (予約)	高橋 宏樹	緑川 隆太	仕垣 隆浩	白土 一太郎	-		
	乳腺専門	新患・再来	-	-	-	-	高橋 宏樹	-
整形外科 <small>(注)土曜日の受付は10時まで</small>	新患・再来	宮崎 剛	上野 智規	上野 智規 (1,3,5週)	吉川 英一郎	宮崎 剛	交代で診察 ※受付は10時まで。	
		上野 智規	久能 義史	戸次 将史 (2,4週)	-	-		
	予約	吉川 英一郎	-	-	-	-		
脳神経外科	新患・再来	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	-	※土曜日は新患の 受付はありません。	
		笹平 俊一	笹平 俊一	-	笹平 俊一	笹平 俊一		
	予約	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	-		川場 知幸
		笹平 俊一	笹平 俊一	-	笹平 俊一	笹平 俊一		笹平 俊一
産婦人科	新患	畑 春香	非常勤医師	黒松 肇	畑 春香	非常勤医師	休診	
	産科	助産師外来 (完全予約制)	黒松 肇	助産師外来 (完全予約制)	助産師外来 (完全予約制)	畑 春香		
	婦人科	黒松 肇	畑 春香	畑 春香	-	黒松 肇		
泌尿器科	新患・再来	宮島 次郎	宮島 次郎	綾塚 仁志	宮島 次郎	清水 志乃	休診	
	紹介患者	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎		
形成外科	新患・再来	森 成一郎	森 成一郎	森 成一郎	休診	森 成一郎	森 成一郎	
皮膚科	新患・再来	御厨 賢	御厨 賢	辛島 正志	御厨 賢	御厨 賢	休診	
耳鼻咽喉科	新患・再来	進 保朗	進 保朗	進 保朗	休診	進 保朗	進 保朗	
		-	(大学医師)	小野 剛治		進 武一郎	(大学医師)	
眼科 <small>(注)火曜日と金曜日の受付は10時まで</small>	新患・再来	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎	嵩 翔太郎 ※土曜日は、予約患者、 紹介患者のみ	
		-	(大学医師)	(大学医師)	-	(大学医師)		
歯科口腔外科 <small>(注)平日午後13:30~15:00受付(紹介のみ) 但し木曜日の午後は休診</small>	新患・再来	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	交代で診察	
		塚本 秀行	塚本 秀行	塚本 秀行	塚本 秀行	塚本 秀行		
		竹下 裕子	-	-	久保田 貴倫子	(大学医師)		-
精神科・ メンタルヘルス科	新患・再来 (完全予約制)	和佐野 研二郎	休診	大島 勇人	長沼 清 (AM) 比江嶋 啓至 (PM)	沈 龍佑	休診	
緩和ケア科	新患・再来 (完全予約制)	柳瀬 豊	-	-	-	田中 裕穂	-	
放射線診断科	読影(診察なし)	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	-	
放射線治療科	新患・再来	江藤 英博	-	江藤 英博	-	-	-	
麻酔科	手術(診察なし)	柳瀬 豊	柳瀬 豊	-	柳瀬 豊	柳瀬 豊	-	
		金子 真也	金子 真也	金子 真也	-	金子 真也	-	
健診	-	月脚 克彦	田中 裕穂	植山 敏彦	前川 隆一郎	月脚 克彦	-	

- (注) 歯科口腔外科の診察受付時間 平日 (午前) 8:30~11:00 (午後) 13:30~15:00  
※ただし、午後の受付は紹介患者さんのみ。また、木曜日の午後については手術のため休診とさせていただきます。
- (注) 眼科の診察受付時間 火曜日と金曜日は手術のため8:30~10:00までです (それ以外の曜日は11:00まで)。  
また、土曜日は予約患者さんと紹介患者さんのみの診察とさせていただきます。
- (注) 整形外科の診察受付時間 土曜日のみ 8:30~10:00までです。(それ以外の曜日は11:00まで)
- (注) 緩和ケア科は完全予約制です。(診察時間14:00~17:00)
- (注) 助産師外来は完全予約制です。(診察時間 9:00~16:00)



- 診察受付時間 8:30~11:00 (急患はこの限りではありません)
- 時間外診察 時間外に来院される場合には、必ず事前に電話連絡し、診察出来るか否かを確認のうえ来院してください。緊急を要する患者さん優先のため、場合によってはお断りする場合がございます。※小児科については、時間外、及び休日の診察は行っておりません。
- 面会時間 平日/午後2:00~午後8:00まで、日曜・祝日/午前11:00~午後8:00まで
- 書類確認・予約変更 お電話は、平日/午後2:00~午後5:00、土曜/午前8:30~午後12:30まで