

# あおぞら

2015  
vol.42

平成27年8月  
発行

<http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/>

- 地域医療支援病院 ●地域がん診療連携拠点病院 ●日本医療機能評価機構認定病院 ●基幹型・協力型臨床研修病院 ●産科医療補償制度加入分娩機関
- 福岡県肝疾患専門医療機関 ●日本がん治療認定医機構認定研修施設 ●救急告示病院 ●開放型病院



平成12年に開催された沖縄サミットのメイン会場になったリゾートホテル「ザ・ブセナテラス」に立ち寄った時の写真です。名護市ブセナ岬に位置します。玄関ロビーに隣接したテラスから撮影しました。沖縄の海と空、エキゾチックな建物が印象的です。

(撮影) 副院長 植山敏彦

CONTENTS

- P2：診療科特集：消化管内視鏡検査のススメ
- P4：部門紹介：訪問看護ステーション
- P5：TOPICS：緩和ケア研修会／ふれあい講座 他
- P6：Hospital Information：新任医師紹介
- P7：栄養科コラム：「うなぎのひつまぶし」

## 医療理念

- 1. 患者中心の医療
- 1. 医療の質の向上
- 1. 地域社会に合った手づくりの医療
- 1. 安心と信頼を持たれる病院づくり

## 基本方針

- 患者中心の医療をめざし、チーム医療を実践します。
- 医療の質の向上と医療安全対策推進に努めます。
- 患者さんに理解を得られる説明を行います。
- 平等な医療の提供、プライバシーの尊重、情報開示、治療の選択など患者さんの権利を尊重します。
- 地域がん診療連携拠点病院として、また地域における中核病院としての役割を十分に踏まえ、他の医療機関や介護施設との連携を推進します。
- 施設の共同利用や地域の医療従事者の教育研修に努めます。
- 救急医療、在宅医療、老人医療および予防医学に対応する諸策を遂行します。
- 健診部門や介護保険センターを通じて、地域社会の保健・福祉に貢献します。
- 心ある医療を提供するために、職員の教育・研修の充実とモラルの向上に努めます。
- 働きがいのある職場作りを推進します。

ご自由に  
お持ち帰りください



一般財団法人福岡県社会保険医療協会

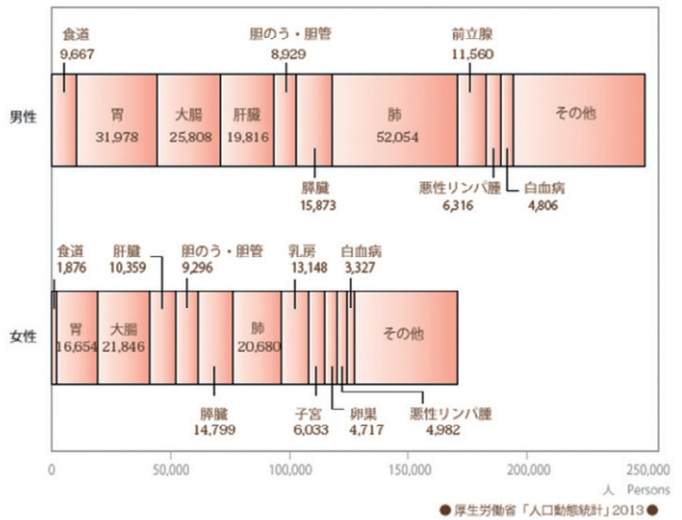
社会保険 田川病院



## 1. はじめに

現在、本邦における胃癌、大腸癌による死亡者数は右図に示すようにいずれも上位を占めており、特に女性における大腸癌による死亡者数は1位となっています。これは、女性は検診を受ける人が少なく、症状が出てから受診をされるケースが多いからです。症状が出てからでは癌が進行した状態で発見されることが多く、結果として死亡者数も増えています。

癌は最初から癌というわけではなく、癌の始まりはポリープと呼ばれる病変です。ポリープや早期の癌に対し、最近では内視鏡を使った治療が日々進歩しており、短期の入院でほとんど苦痛がなく治療をすることができるようになりました。胃も大腸も早期の癌であればほとんど治療することが可能です。



## 2. まずは検査を

早期発見すればほとんどが治る胃癌、大腸癌。胃、大腸の内視鏡検査は苦痛をとまなうイメージが強いと思いますが、以前に比べると内視鏡装置も進歩しており、比較的スムーズに内視鏡検査を受けることが可能になってきています。また痛みが強い患者さんには鎮静剤を使って苦痛のないように検査を受けていただくことも可能です。

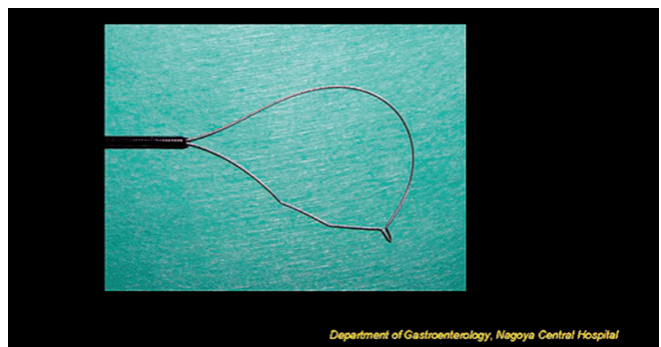
また、近年、ヘリコバクター・ピロリの検査が検診で受けられるようになり、ピロリ菌感染の有無を簡単に調べることができるようになりました。ピロリ菌の感染が続くと感染範囲が「胃の出口」の方から「胃の入口」の方に広がって、慢性胃炎（ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎）がすすみます。近年の研究で、この慢性胃炎が、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎、胃癌を引き起こすおそれがあることが明らかになってきました。慢性胃炎が進行するほど胃癌になりやすいため、ピロリ菌陽性の患者さんは内視鏡検査を受け、慢性胃炎や潰瘍があればピロリ菌の除菌治療をおすすめします。ただし、ピロリ菌除菌により胃癌のリスクは低下しますが、胃癌になる要因はピロリ菌だけではありませんので、除菌後も定期的な内視鏡検査を受けていただく必要があります。

## 3. 早期の癌が見つかったら

早期の癌に対しては外科手術を行わずに内視鏡治療を行うことが可能です。胃癌、大腸癌も粘膜内にとどまっている病変であれば内視鏡治療の適応となり、主に「ポリペクトミー」「EMR（内視鏡的粘膜切除術）」「ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）」という3つの方法を用いて内視鏡で癌を切除します。それぞれの方法について以下で説明いたします。

### ① ポリペクトミー

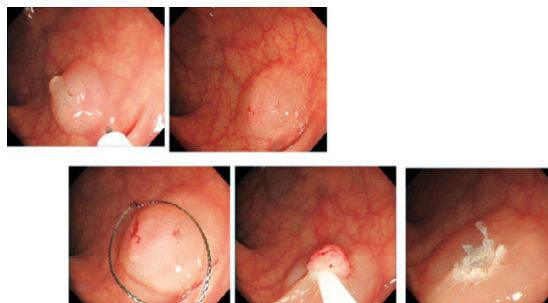
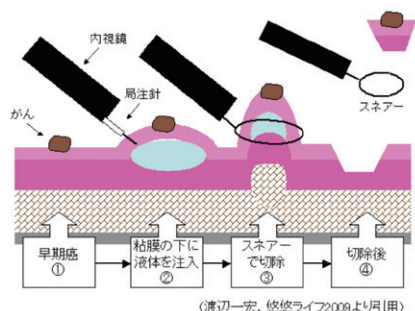
ポリペクトミーは、きのこのような茎のある形をした癌やポリープを切り取る方法です。病変の茎の部分にスネアという金属の輪を掛けて締め、高周波の電流を流して焼き切ります。





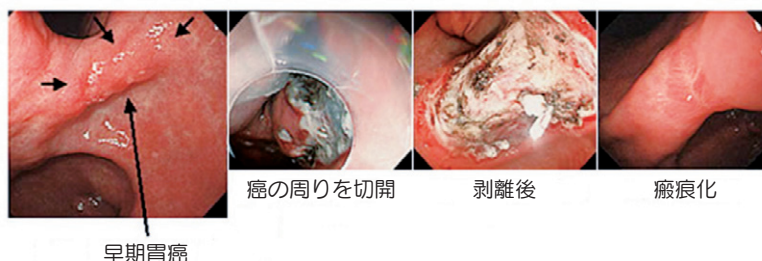
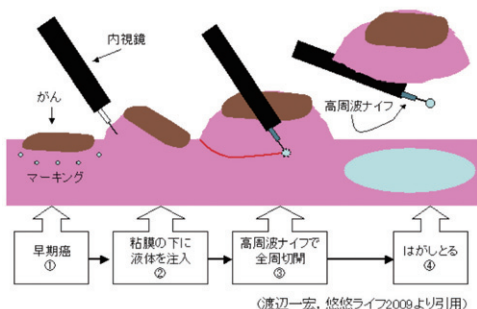
## ② EMR (内視鏡的粘膜切除術)

平べったい形をした癌やポリープでは、茎がないのでスネアがかかりにくく、癌をきれいに取ることが困難です。このような場合に行われる治療法がEMRです。まず、癌のある場所の粘膜の下(粘膜下層)に、生理食塩水などの液体を注入します。こうして、癌の部分を持ち上げてから、盛り上がった部分にポリペクトミーと同じようにスネアを掛けて、電流を流して病変を焼き切ります。



## ③ ESD (内視鏡的粘膜下層剥離術)

EMRでは一度に切除できる範囲が、スネアの大きさ(直径約2cm)に限られます。より大きな癌だった場合には、数回に分けて切り取ることになり、その場合、癌がきちんと取り切れているか、また、どの程度の深さまで癌が進行しているかを正確に調べることは難しくなります。この問題を解決する方法として行われている治療法がESDです。ESDは、病変の周りの粘膜を専用ナイフで切開した後、病変の下にある粘膜下層をめくるように剥がし取っていくという方法です。この方法の利点は、スネアを掛けることが難しい大きな病変でも、ひとまとまりとして綺麗に切除できるということです。



## 4. さいごに・・・

内視鏡治療は外科手術に比べ体への負担も少なく治療できるため、入院期間も少なくすみ、退院後もすぐに日常生活に復帰できます。こうした内視鏡治療可能な早期の癌を見つけるためには定期的に内視鏡の検査を受けていただくことが必要です。当院の内視鏡センターでは、医師、看護師、消化器内視鏡技士といった専門スタッフが互いに協力し、明るい雰囲気の中で検査や治療を行っています。また近隣の開業医の先生方とも緊密に連携をとっていますので、ご紹介の場合にも安心して治療をお受けいただけます。この機会に一度内視鏡検査を受けてみてはいかがでしょうか。



### ●今回の記事を寄稿した医師について紹介します。

内科 宮原 健輔  
 医師 みや はら けん すけ

- 認定資格等
  - ・久留米大学医学部卒業
  - ・日本内科学会 認定内科医

■経歴  
 2004年 久留米大学病院 2007年 社会保険田川病院 2013年 社会保険田川病院 内科医長

### ■ひとこと

内視鏡を使った検査や治療は当院の得意分野のひとつです。どうぞ安心してご受診ください。

Doctor's information



部門紹介

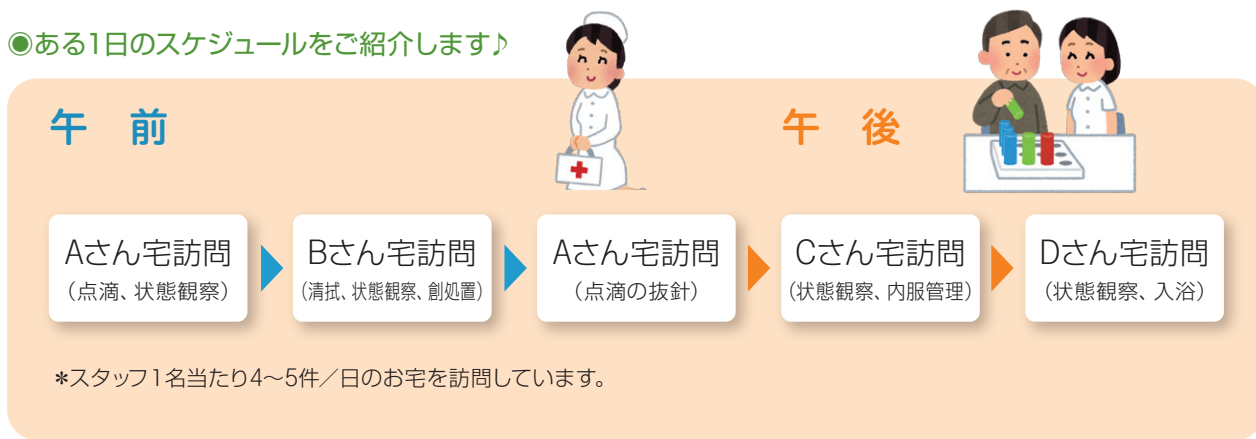
# 訪問看護ステーション

— 家で過ごしたい — 誰もが“願っていること”、“思っていること”を叶えるサポートをします!

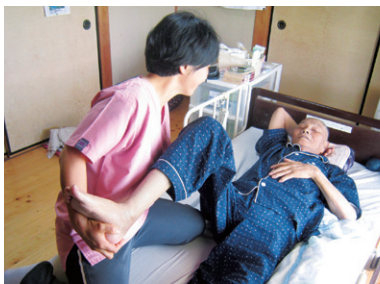
## 訪問看護とは…

ご自宅で療養されている方へかかりつけ医の指示により、看護師や作業療法士がご自宅に訪問し、あなたらしく笑顔で過ごす毎日をサポートします。具体的には、健康チェック、内服、点滴管理、入浴、清拭、シャワー援助、介護・医療の相談やアドバイス、作業療法士によるリハビリなど状態に応じたケアを行います。定期的に状態観察を行うことで、異常を早期に発見でき、大事に至らなかったという例もあります。訪問時間は患者さんの状態に応じ、30分～1時間程度です。住み慣れた場所でこれからも生活していけるよう、私たち訪問看護師がサポートいたします。

### ◎ある1日のスケジュールをご紹介します♪



「生きる勇気と元気をありがとうございます」  
(御本人よりいただいた言葉です)



楽しくリハビリ  
「ファイト!オー!!」



洗髪道具を持参し、ベッドの上でも行います。  
「気持ちいい～」

## 訪問看護ってどうしたら受けられるの??

訪問看護を受ける場合、介護保険対象者と医療保険対象者の方がいらっしゃいます。65歳以上で介護保険の申請をされていない方は、まず介護保険を申請してください。介護保険に関するご相談は、社会保険田川病院に隣接する介護保険センターのケアマネージャーへお声かけください。

訪問看護の対象となる方は、0歳～限りなく。

(最高齢の方は102歳でした)

訪問エリアは、基本的には田川市郡内となっていますが、それ以外の近隣地区の方も、まずはお気軽にご相談ください。

## スタッフ紹介

看護師5名、作業療法士2名でサポートしています。  
「笑顔であいさつ」を心がけています♪



《お問合せ先》  
訪問看護ステーション Tel.0947-47-1071  
※直接お越しいただいても対応できます。



### ●緩和ケア研修会開催

7月11日(土)と12日(日)の二日間にわたり「第7回社会保険田川病院緩和ケア研修会」を開催しました。厚生労働省が定める開催指針に基づいて毎年1回開催しているこの研修会も、今回で7回目となりました。今回は院内外から17名の医師と5名の看護師が受講し、12時間以上にわたって緩和ケアに関する知識や技術、また患者さんとのコミュニケーションのあり方について学びました。

平成21年の第1回開催以来、院内外から111名の医師、58名のメディカルスタッフが当院主催の緩和ケア研修会を修了し、皆さんそれぞれの現場で研修内容を活かして活躍されています。



### ●ふれあい講座開催



6月13日(土)13時より、「第12回ふれあい講座」を開催しました。今回は日高外科医長が「消化器領域における今日の腹腔鏡手術」と題して講演を行い、地域住民の皆さんを含む67名もの方々にご参加いただきました。講演終了後はいつものように質問コーナーが設けられ、日頃から気になっていることなどを皆さん一生懸命質問されていました。

多数のご参加、誠にありがとうございました。



### ●口腔ケアセミナー開催



7月11日(土)、口腔ケアセミナーを開催しました。今回は北九州八幡東病院の中村真理先生を講師に迎え「療養型医療施設における口腔ケア」というテーマのもと、慢性期・回復期における口腔管理システムと口腔カメラの活用等について学びました。院内外から51名もの方々が受講されました。

### ●ふれあい看護体験開催



6月24日(水)、ふれあい看護体験を開催し、大和青藍高校より2名の学生が参加しました。参加した学生から、「これからたくさん勉強して看護師になります!!」「将来絶対看護師になろうと思います。」といった嬉しい感想をいただきました。

将来皆さんと一緒に仕事ができる日が来るのを楽しみにしています!!



Hospital Information

## 新任医師紹介

Hospital Information



よし むら ふみ ひろ

# 吉村 文博

Fumihiro Yoshimura



### ■ひとこと／

患者さんの病状に応じた最適な治療法を提示し、外科治療が必要であれば、精度の高い治療を提供いたします。

### ■診療科／外科（外科医長）

### ■専門分野／消化器外科、特に上部消化管（食道・胃）の鏡視下手術

### ■所属学会／日本外科学会（専門医・指導医）

日本消化器外科学会（消化器がん外科治療認定医・専門医・指導医）

日本内視鏡外科学会（技術認定医・評議員）

日本気管食道科学会（食道科専門医）

日本消化管学会（胃腸科暫定専門医・胃腸科暫定指導医）

日本消化器病学会（専門医）

日本食道学会（食道科認定医）

日本乳癌学会（認定医）

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医・暫定教育医

日本乳がん検診精度管理中央機構 検診マンモグラフィ読影認定医

日本臨床外科学会／日本胃癌学会／日本胸部外科学会／日本ロボット外科学会／

日本腹部救急医学会

医学博士

### ■出身大学／久留米大学（平成12年）

### ■前任地／藤田保健衛生大学

### ■着任日／平成27年7月1日

みなみ きみ と

# 南 公人

Kimito Minami



### ■ひとこと／

患者さんとの信頼関係を築き、地域医療に貢献していきたいと考えております。よろしくお願ひ致します。

### ■診療科／整形外科

### ■専門分野／整形外科全般

### ■所属学会／日本整形外科学会

日本骨折治療学会

### ■出身大学／久留米大学（平成21年）

### ■前任地／公立八女総合病院

### ■着任日／平成27年7月1日

※中江一朗医師の後任です。



今年は夏の土用の丑の日が2日あります。

土用の丑の日といえばうなぎを食べる習慣がありますが、なぜうなぎが食べられるようになったのかご存じですか？

古くは「万葉集」の時代から強壮食品として食べられていたことがわかっています。その後、江戸時代の発明家、平賀源内が今のような習慣を広めたといわれています。「どうすれば夏にうなぎが売れるか」と相談を受けた源内が「丑の日にうなぎを食べよう」というキャンペーンを思いつきました。流行りものが大好きな江戸っ子がそれに乗り、お店は大繁盛。他のうなぎ屋も便乗し、今のような風習が広まったといわれています。

うなぎは滋養強壮に良いとされ、実際に夏バテ（疲労）に効果がある次のような栄養素があります。

- ビタミンA**…皮膚や粘膜のうるおいを保つ・視覚障害の予防・細菌感染からの抵抗力をつけるようなはたらきがあります。
- ビタミンB1**…炭水化物の代謝をスムーズにし、体調を整える作用があります。ビタミンB1が不足すると脚気、立ちくらみなどの症状が現れます。また、食欲が減退し消化不良を起こしやすくなります。
- ビタミンB2**…タンパク質・脂質・炭水化物の代謝をスムーズにし、体調を整える作用があります。うなぎは魚介類の中で100gあたりのビタミンB2含量が最も多いといわれています。
- ビタミンE**…体内細胞の老化を防ぐ役割があります。そのためビタミンEの摂取により肌のつやが良くなり美容効果が期待できます。
- カルシウム**…骨や歯を丈夫にするのはたらきがあり、うなぎ100gあたりに約150mg含まれ、成人1人あたりの日に必要なカルシウム量の1/4を摂ることが出来ます。
- 鉄**…不足すると貧血になり、身体が疲れやすくなります。鉄の吸収にはビタミンCが必要ですので、うなぎと一緒に夏野菜も一緒に摂りましょう。

さらに、DHAやEPAを含み、血液をサラサラにし脳梗塞や心筋梗塞などの血管の病気の予防に効力があります。では、土用の丑の日に当院でお出ししている美味しいうなぎの食べ方を紹介致します。



### うなぎのひつまぶし 材料(2人分)

- |             |      |      |
|-------------|------|------|
| ・ご飯         | 1合   |      |
| ・うなぎ        | 100g |      |
| ・うなぎの蒲焼きのたれ | 大さじ1 |      |
| ・みょうが       | }    | お好みで |
| ・しそ         |      |      |
| ・しょうが       |      |      |
| ・ごま         |      |      |
| ・わさび        |      |      |
| ・だし汁        | 2カップ |      |



### 作り方

- ① うなぎは一度素焼きし、うなぎの蒲焼きのたれを塗って焼き色が付く程度に焼く。
- ② ①を2cm幅に切る。みょうが、しそは千切りにし、しょうがはすりおろす。
- ③ ご飯にも蒲焼きのたれを加えて混ぜる。その上にうなぎ、薬味をのせる。

まずはそのまま、その後はお好みでわさびを少し加え、だし汁をかけてお茶漬けにして食べるのもお勧めです。少し脂の多いうなぎも、お茶漬けにするとさっぱり食べられます。

管理栄養士 若狭 恵子



# ■ 診察医案内

診察受付時間／8：30～11：00（急患はこの限りではありません）

平成27年8月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	土
内科	消化器	新患	前川 隆一郎	宮原 健輔	榊原 重成	森 敦	相野 一	交代で診察
			重藤 宏太	-	-	-	-	
			伏見 崇	-	-	-	-	
	再来(予約)	宮原 健輔	前川 隆一郎	森 敦	重藤 宏太	榊原 重成		
		-	森 敦	相野 一	榊原 重成	伏見 崇		
		-	-	-	宮原 健輔	-		
呼吸器	新患・再来	向野 達也	-	坂元 暁	向野 達也	今岡 治樹		
		上野 聡史	岡部 浩太	大塚 昌紀	岡部 浩太	大島 英樹		
循環器	新患・再来	-	岩田 慎平	安部 健太郎	-	-	牧 俊允(1,2,3,5週) 木村 真一郎(4週のみ) 山下 真(1,3,5週)	
糖尿病	新患・再来	-	岩田 慎平	安部 健太郎	-	-	石井 隆大	
小児科	新患・再来	石井 隆大	伊藤 早織	石井 隆大	石井 隆大	石井 隆大	石井 隆大	
外科	新患・再来	田中 裕穂	白土一太郎	田中 裕穂	吉村 文博	日高 敦弘	日高・吉村・白土・大地 (交代で診察)	
		再来(予約)	竹中 美貴	加来 秀彰	仕垣 隆浩	大地 貴史		-
	乳腺専門	新患・再来	-	-	-	-	竹中 美貴	-
整形外科	新患・再来	宮崎 剛	南 公人	南 公人 (1,3,5週)	庄田 孝則	宮崎 剛	交代で診察 ※受付は10時まで。	
		南 公人	久能 義史	庄田 孝則 (2,4週)	-	-		
		庄田 孝則	-	-	-	-		
脳神経外科	新患・再来	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	-	※土曜日は新患の 受付はありません。	
		笹平 俊一	笹平 俊一	-	笹平 俊一	笹平 俊一		
	予約	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	-	川場 知幸	
		笹平 俊一	笹平 俊一	-	笹平 俊一	笹平 俊一	笹平 俊一	
産婦人科	新患	河野 亮介	黒松 肇	稗田 太郎	畑 春香	河野 亮介	新患のみ	
	再来(産科)	稗田 太郎	畑 春香	黒松 肇 畑 春香(13:30~)	河野 亮介	稗田 太郎		
	再来(婦人科)	黒松 肇 畑 春香	稗田 太郎	河野 亮介	-	黒松 肇		
泌尿器科	新患・再来	宮島 次郎	宮島 次郎	綾塚 仁志	宮島 次郎	清水 志乃	休診	
	紹介患者	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎	宮島 次郎		
形成外科	新患・再来	森 成一郎	森 成一郎	森 成一郎	休診	森 成一郎	森 成一郎	
皮膚科	新患・再来	御厨 賢	御厨 賢	辛島 正志	御厨 賢	御厨 賢	休診	
耳鼻咽喉科	新患・再来	進 保朗	進 保朗	進 保朗	休診	進 保朗	進 保朗	
		-	(大学医師)	小野 剛治		進 武一郎	(大学医師)	
眼科	新患・再来	青木 剛	青木 剛	青木 剛	青木 剛	青木 剛	青木 剛	
		-	(大学医師)	(大学医師)	-	(大学医師)	-	
歯科口腔外科	新患・再来	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	寺崎 伸一郎	交代で診察	
(注)平日午後13:30~15:00受付(紹介のみ) 但し木曜日の午後は休診	喜多 清大	喜多 清大	喜多 清大	喜多 清大	喜多 清大			
精神科・メンタルヘルス科	新患・再来(完全予約制)	森 裕之	中村 倫之	大島 勇人	休診	大川 順司	休診	
緩和ケア科	新患・再来(完全予約制)	柳瀬 豊	-	-	-	田中 裕穂	-	
放射線診断科	読影(診察なし)	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	-	
放射線治療科	新患・再来	江藤 英博	-	江藤 英博	-	-	-	
麻酔科	手術(診察なし)	柳瀬 豊	柳瀬 豊	-	柳瀬 豊	柳瀬 豊	-	
		金子 真也	金子 真也	金子 真也	-	金子 真也	-	
健診	-	月脚 克彦	田中 裕穂	植山 敏彦	前川 隆一郎	月脚 克彦	-	

(注) 歯科口腔外科の診察受付時間 平日(午前) 8:30~11:00 (午後) 13:30~15:00

※ただし、午後の受付は紹介患者さんのみ。また、木曜日の午後については手術のため休診とさせていただきます。

(注) 眼科の診察受付時間 金曜日は8:30~10:00までとさせていただきます(それ以外の曜日は11:00まで)。

(注) 整形外科の診察受付時間 土曜日のみ 8:30~10:00までとさせていただきます(それ以外の曜日は11:00まで)。

(注) 緩和ケア科は完全予約制(診察時間14:00~17:00)とさせていただきます。

■ 診察受付時間 8：30～11：00（急患はこの限りではありません）

■ 時間外診療 時間外に来院される場合には、必ず事前に電話連絡し、診療出来るか否かを確認の上来院してください。

緊急を要する患者さん優先のため、場合によってはお断りする場合がございます。※小児科については、時間外、及び休日の診療は行っていません。

■ 面会時間 平日/午後2：00～午後8：00まで、日曜・祝日/午前11：00～午後8：00まで

■ 書類確認・予約変更 お電話は、平日/午後2：00～午後5：00、土曜/午前8：30～午後12：30まで

