

社会保険田川病院 広報誌

あおぞら

<http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/>

- 地域がん診療連携拠点病院
- 日本医療機能評価機構 認定病院
- 基幹型・協力型臨床研修病院
- 産科医療補償制度加入分娩機関
- 福岡県肝疾患専門医療機関
- 日本病院会優良二日ドック指定病院
- 救急告示病院
- 開放型病院



CONTENTS

- P2 部門紹介 入院患者応対室
- P3 特集 あおぞらの会研修会「糖尿病の運動療法」開催
- P4 TOPICS クリスマスコンサート／新春コンサート
- P5 病院行事のおしらせ
- P6 最新のX線骨密度測定装置導入
栄養科コラム「冬から春にかけて旬を迎える野菜類」
- P7 新任医師紹介／患者さんの声

「下山田の梅林公園」

嘉麻市下山田に足利尊氏の奏請によって創立された筑前安国寺があり、その裏山が筑前山田梅林公園となっています。福岡県でも有数の梅の名所になっており2月下旬から3月上旬にかけて多くの梅見客が訪れます。

(撮影)産婦人科医長 望月一生



医療理念

- 1.患者中心の医療
- 1.医療の質の向上
- 1.地域社会に合った手づくりの医療
- 1.安心と信頼を持たれる病院づくり

基本方針

- ▶ 患者中心の医療をめざし、チーム医療を実践します。
- ▶ 医療の質の向上と医療安全対策推進に努めます。
- ▶ 患者さんに理解を得られる説明を行います。
- ▶ 平等な医療の提供、プライバシーの尊重、情報開示、治療の選択など患者さんの権利を尊重します。
- ▶ 地域がん診療連携拠点病院として、また地域における中核病院としての役割を十分に踏まえ、他の医療機関や介護施設との連携を推進します。
- ▶ 施設の共同利用や地域の医療従事者の教育研修に努めます。
- ▶ 救急医療、在宅医療、老人医療および予防医学に対応する諸策を遂行します。
- ▶ 健診部門や介護保険センターを通じて、地域社会の保健・福祉に貢献します。
- ▶ 心ある医療を提供するために、職員の教育・研修の充実とモラルの向上に努めます。
- ▶ 働きがいのある職場作りを推進します。

部 門 紹 介

入院患者応対室

入院される患者さんの気持ちに寄り添い、
患者さんの立場に立って行動します。



「入院患者応対室」は、ズバリ★★★入院される患者さんの応対をさせていただくところです。平成24年9月に開設し、専属スタッフである看護師2名と事務職員1名で日々の業務を行っています。場所は院内薬局の前で、温かみのあるオレンジ色のドアが目印です。



入院患者応対室ができるまでは、入院で来院された患者さんは各診療科の外来で応対させていただいておりましたが、現在は私たち入院患者応対室の専属スタッフが応対しています。具体的にはご自宅で記入された書類の確認や、入院のために必要となる日常生活の様子などに関する情報をお聞きして、その後、決められた時間に病棟へご案内するという業務を行っています。その他の業務として、いただいた情報のパソコンへの入力や、場合によっては急患の方の入院時情報収集も行っています。

外来の喧騒の中でなく静かな場所でゆっくりとお話を伺うことができ、来院してから実際に病棟へ入院するまでの動線も短縮され、円滑な入院のサポートができるようになったと考えております。現在は、原則として内科、外科、泌尿器科の予約入院の方が対象です。

私たちのモットーは、「入院される患者さんの気持ちに寄り添い、患者さんの立場に立って行動する」ということです。色々な不安を胸に“入院”という日を迎えられる方も多いことでしょう。“入院”がスムーズに行われるよう、日々お世話させていただきます。今後ともどうぞよろしく願いいたします。



入院患者応対室 中川 裕子

面会時間のご案内

- 一般病棟（東3病棟、東4病棟、東5病棟、西1病棟、北病棟）
 - 平日・土曜日 … 14時～20時
 - 日曜日・祝日 … 11時～20時
- ICU
 - 平日・土曜日・日祝日 … 15時～17時、18時30分～20時30分



※面会時間内であっても、病状、回診、処置中などの理由により面会をお断りすることがあります。

- ・ 面会は他の患者さんの迷惑にならないようお願いいたします。
- ・ 面会時間以外に特別な事情で面会を希望される場合は看護師にお知らせください。
- ・ 酒気を帯びての面会はお断りいたします。
- ・ 病室に入る前やお帰りの際には、各病室前に手指消毒用アルコール液を常備していますのでご利用ください。
- ・ 小さなお子さん連れの面会は感染の恐れがありますのでできるだけご遠慮ください。
- ・ 病棟、病室によっては、更に制限されている場合があります。



あおぞらの会研修会「糖尿病の運動療法」開催!!

11 月 30 日 (土)、「第 10 回社会保険田川病院あおぞらの会研修会」を開催しました。今回は『糖尿病の運動療法』と題し、当院の藤井亜希子リハビリテーション技師長による運動を主体とした講演が行われ、参加者は 30 名でした。

運動の種類には有酸素運動 (ウォーキング、自転車こぎ、水泳、体操など) と無酸素運動 (筋トレ) があります。中でも有酸素運動は、インスリン抵抗性 (インスリンが効きにくい状態) を改善し、血糖コントロールを良好な状態に保つ有効な方法です。



今回は有酸素運動の一つであるストレッチ、ウォーキングについて学びました。ストレッチは、筋肉を伸ばし、柔軟性を高め、血行を良くして新陳代謝を高めます。ゆっくりと大きな動きで筋肉や関節をほぐすことによって体がじんわりと温まりました。注意点としては、弾みをつけないこと、伸ばしている筋肉を意識して行うことだそうです。

体もほぐれたところで、次はウォーキングについて学びました。ウォーキングの心得として、「①動きやすい服装、靴、②ウォーミングアップ、③姿勢」の 3 点がポイントだそうです。①動きやすい靴は、つま先に 1 センチ程余裕のあるものが望ましく、底はクッション性が高いものがよいそうです。②ウォーミングアップは講演で学んだ内容のストレッチを、一つの体操に 10~30 秒かけてゆっくり行うことが大切だそうです。③姿勢のポイントは歩幅をいつもより広めにとること、前足はかかとから着地し、後ろ足はつま先で地面を蹴ることをイメージして歩くことが理想ということを学びました。

最後に、実際に理想の姿勢を意識して 5 分間のウォーキングを行いました。運動の前後で血糖、血圧を測定し変化を比較しました。参加した方からは「正しい運動療法を学ぶことが出来た」、「実際に体を動かすことが出来て良かった」などたくさんの意見を頂きました。



糖尿病の患者さんやご家族、糖尿病に関心のある方であればどなたでも「あおぞらの会」に入会できます。私たちと一緒に楽しく活動してみませんか？



■「糖尿病専門外来」のごあんない
 下記の受付時間内にお越しください。
 ●実施日：毎週火曜日・金曜日・土曜日
 ●受付時間：8 時 30 分~11 時
 (お問合せ) 内科外来

■「糖尿病教室」のごあんない
 糖尿病の患者さん、気になる方は是非ご参加ください。月 1 回試食会も開催しています。実際に糖尿病食を試食してみませんか？
 (お問合せ) 栄養科

■「あおぞらの会」のごあんない
 あおぞらの会は糖尿病患者さんやご家族との交流、専門スタッフとともに糖尿病についての理解を深めることを目的とした友の会です。糖尿病の患者さん、そのご家族、糖尿病に関心のある方ならどなたでも入会できます。
 (お問合せ) 栄養科



あおぞらの会事務局(栄養部)
 管理栄養士 春田 由美

TOPICS

クリスマスコンサート開催

12月8日(日)14時より、「社会保険田川病院クリスマスコンサート2013」を開催しました。社会保険田川病院の院内コンサートは、患者さんに安らぎを提供することを目的に、平成11年から毎年1回開催しており、今年で15回目を迎えました。今回は演奏者に福岡女子短期大学音楽科講師で電子オルガン奏者である桑原哲章氏を迎え、「アメージング・グレース」、「情熱大陸メインテーマ」などが演奏されました。また「浜辺の歌」の演奏では、今回のコンサートの企画に携わっていただいた立石恒子さんが独唱を披露し、病院職員も手拍子で参加しました。コンサートには入院患者さんを含む約180名もの観客が病院ロビーを訪れ、電子オルガンの素晴らしい演奏に聴き入り、また一緒に歌を口ずさんだり、手拍子を打ったりと、楽しい冬のひと時をすごしました。



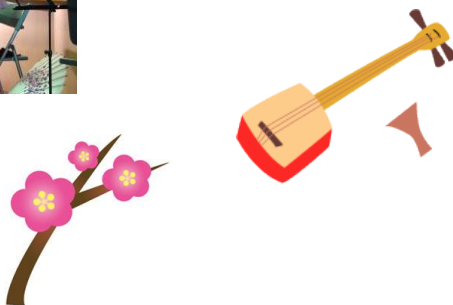
新春コンサート開催

1月18日(土)13時30分より、「社会保険田川病院新春コンサート2014」を開催しました。今回は尺八と津軽三味線による和楽器コンサートで、「春の海」、「民謡メドレー」、「荒城の月」、「ジュピター」、「津軽じょんがら節」などを1時間にわたり演奏していただき、アンコールではお馴染みの「炭坑節」が披露されました。会場には患者さんをはじめ195名もの方々がおとずれ、尺八と津軽三味線の素晴らしい演奏に聴き入りました。



尺八を演奏してくださったのは、久保誠峰さんと誠峰会のメンバーである徳永美智子さん、石井裕子さん、久保悦子さんです。久保誠峰さんは、誠峰会の会主で、古典からジャズ、演歌、民謡までジャンルを問わず演奏されます。アメリカや中国など海外でも演奏活動をされ、ニュージーランドでは9年間毎年演奏を行っています。また、竹笛塾を設立し、竹を取りに行き、その竹で笛を作成し演奏指導を行うという、竹笛(尺八や篠笛など)の普及活動を行うなど、幅広くご活躍されています。

津軽三味線を演奏してくださったのは当院のICUで看護師として勤務している末廣裕美さんです。末廣さんは、看護師として勤務するかたわら、津軽三味線日本一を目指して毎年全国大会に出場。数々の大会で上位入賞を果たしています。



病院行事のおしらせ

患者さん・一般の方対象

第 8 回 ふれあい講座を開催します!!

当院では、患者さん・ご家族・地域の皆さまと一体となった日常の健康管理、病気の理解を目的として、定期的に「ふれあい講座」を開催しています。興味のある方はどなたでもご参加いただけます。講演のあとには医師や看護師による相談コーナーなどもあり、日ごろ気になっていることや、普段は聞きにくいことなどお気軽にご相談いただけますので、皆さまお誘い合わせのうえ奮ってご参加ください。

■日 時 平成 26 年 2 月 15 日(土) 13 時～
(開場 12 時 45 分)

*約 1 時間の講演後、質問コーナー開設

■場 所 社会保険田川病院 講堂
■テ ー マ 「肝硬変と栄養について」
■講 師 森 敦 (内科医員・認定内科医)
■お問合せ 社会保険田川病院 総務課

入場無料
申込不要



患者会

がん患者さんとご家族のための広場

「たんぼぼの会」のごあんない

がん患者さんやそのご家族であればどなたでも(当院以外で受診中の患者さんでも)ご参加できます。同じ立場にある仲間同士で日頃の思いなどをお話してみませんか? 事前の申し込みや参加費は不要です。是非、一度お気軽にご参加ください。お待ちしております。

■日 時 毎月第 3 金曜日 14 時～
(90 分程度)

■場 所 中央棟 2 階説明室
■対 象 者 がん患者さんやそのご家族
■参 加 費 無料
■お問合せ がん相談支援センター

糖尿病患者会

「あおぞらの会」のごあんない

あおぞらの会は糖尿病患者さんやご家族との交流、専門スタッフとともに糖尿病についての理解を深めることを目的とした友の会です。糖尿病の患者さん、そのご家族、糖尿病に関心のある方ならどなたでも入会できます。

■年 会 費 3,000 円
■お問合せ 栄養科

看護師対象研修会

—筑豊地区におけるがん看護実践の向上と充実を目指します。

第 1 回 エンド・オブ・ライフ・ケアに関わる看護師のための研修会 (ELNEC-J in 筑豊) を開催します!!

ELNEC (エルネック) とは、米国で開発されたエンド・オブ・ライフ・ケアを提供する看護師に必須とされる能力習得のための系統的な教育プログラムです。このプログラムを日本の実情に合わせ、日本版として改訂した「ELNEC-J コアカリキュラム」を用い、エンド・オブ・ライフ・ケアや緩和ケアを提供する一般看護師の皆様のための研修会を開催します。

■日 時 平成 26 年 3 月 22 日(土)～23 日(日)

■場 所 社会保険田川病院 講堂

■対 象 者 看護職 (看護師としての経験年数 3 年以上で、がん患者もしくは高齢者の看取りを経験したことがある方。2 日間の全日程参加可能であること。)

■定 員 30 名 (申し込み多数の場合、調整させていただきます。)

■参 加 費 5,000 円 (資料代・2 日分の昼食・茶菓代を含む)

■内 容 エンド・オブ・ライフ・ケアにおける看護、痛み・症状マネジメント、喪失・悲嘆の看護、倫理的な問題、高齢者のエンド・オブ・ライフ・ケア等において、講義、症例検討、ワークをしながら系統的なプログラムに沿って学習を深めます。

■申込方法 社会保険田川病院のホームページにアクセスし申込用紙をダウンロードのうえ、必要事項を記載して、Email または FAX でお申込みください。

■受付期間 平成 25 年 12 月 10 日(火)～平成 26 年 2 月 28 日(金)

■主 催 社会保険田川病院 (後援: 田川医師会)

■お問合せ 社会保険田川病院 総務課 (ELNEC-J 事務担当)

筑豊地区
初開催!!



がん看護専門看護師 廣瀬 理絵

最新のX線骨密度測定装置を導入しました!!

骨粗しょう症の早期発見と治療に力を発揮します!!

昨年11月に最新のX線骨密度測定装置 (PRODIGY-C: GEヘルスケア・ジャパン株式会社) を導入しました。今までの骨密度測定では、座れる方で前腕骨でしか検査ができませんでした。これからは座ることができない方も測定できるようになります。近年、社会の高齢化に伴い、骨折の原因となる骨粗鬆症への関心が高まっています。骨折の中で大腿骨頸部骨折と胸椎・腰椎の椎体骨折は寝たきりの原因ともなります。さらに、現代の食生活の変化、無理なダイエットによる骨密度の減少もクローズアップされてきています。

骨密度の測定は、骨密度の減少を早期に発見し、骨折の原因となる骨粗鬆症の予防や適切な治療を行うことを目的としています。

今回導入したX線骨密度測定装置は、DEXA法 (二重エネルギーX線吸収測定法) という、骨粗鬆症の診断及び治療効果の判定に多く使用されている測定法を用いた精度に優れた装置です。このDEXA法とは、二種類の異なるエネルギーのX線を用いることによって、筋肉や脂肪などに関係なく骨成分だけを測定する方法です。

PRODIGY-Cの特徴

- ① きわめて正確に骨密度を測定することができます。
- ② X線の被曝線量は、胸の写真の1/10程度とごくわずかです。
- ③ 1回のポジショニングで腰椎と大腿骨の測定ができます。
- ④ 検査終了後、すぐに結果がでます。



骨密度測定検査を希望される方は、各診療科の担当医にご相談ください。

放射線技師長 濱川 智明

検査を受けられる方へ

- ① 腰椎と大腿骨の2か所の骨密度を測定します。
(腰椎、大腿骨が測定できない方は前腕骨での測定になります。)
- ② 衣類にボタン、金属類があれば正確な測定ができませんので、検査着に着替えてもらいます。
- ③ 検査台に仰向けで寝ていただき、5分程で検査が終了します。
- ④ 検査終了後、数値化し骨密度が年齢相応の標準値と比較してどの程度なのかグラフで示します。
- ⑤ 大腿骨骨折のリスク (危険度) の解析も行います。

栄養科コラム 冬から春にかけて旬を迎える野菜類!!



本格的な冬の季節。冬野菜は寒さで凍りつかない様に糖分を根や葉っぱに蓄え、味も濃く、かぜ予防や寒さ対策に効果的と言われる。そうした寒い冬を乗り越え、もうすぐ春。草木が芽吹き始め、春の訪れを伝える山菜が顔を出す季節です。独特の苦味と香りを持ち、アクとして処理されますが、一方でタンニン等のポリフェノール類、抗酸化力といった有効成分を含み、そういう成分は“ファイトケミカル”と言われ免疫機能アップ、有毒物質の解毒・浄化してくれる事が期待されています。それぞれの効能を上手に取り入れ、冬の間に蓄積された脂肪や老廃物を排泄し、春に向けて活動的な体に目覚めさせてはいかがでしょうか。

ふきのとう 春先に出てくるフキの花のつぼみで風味を楽しみたい野菜。フキ本体よりも栄養価が高く、β-カロテンやカリウムを豊富に含む。独特の苦味はアルカロイド系の成分で、新陳代謝を活発にし、食欲増進や消化促進に作用する。鉄分も含み、食物繊維もたっぷり含む。アク抜きは、たっぷりの水に長時間つけるか、熱湯でさっとゆでると苦味が和らぐ。

ぜんまい シダ類の山菜で円形に巻いた新芽を食用とする。乾燥させたものを煮物などに使うのが一般的だが、旬の春先には生のぜんまいも出回る。β-カロテンや食物繊維が含まれ、抗酸化作用や免疫機能を整える作用、腸内の有害物質を有効に吸着させる働きがあり、共に発がんの抑制に有効と考えられる。山菜の中でもアクが強いほうなので新芽の綿毛を取り除いたり、重曹や灰をまぶして熱湯にかけて、冷まして一晩おくなどの処置が必要となる。煮物や和え物に使用。

せり 春の七草として利用され親しまれている早春の山菜で、水田やあぜ道に自生して群生する。独特の香りとシャキシャキとした歯ごたえが特徴で、食欲増進と胃もたれの解消に役立つ。β-カロテンを多く含み、抗酸化作用や抗がん、老化抑制などに効果が期待される。カリウム、鉄分を中心にミネラルも豊富で認知症予防に有効な葉酸も多く含む。アク抜きは、お浸しや和え物の場合は、塩少々を入れた熱湯でさっとゆがき、冷水に放す。薬味や鍋の場合は、洗ってそのまま使う。

たらの芽 たらの木の新芽を食用にするもので、独特の風味とほろ苦さがあり「山菜の王様」と呼ばれている。葉酸を多く含み、ビタミンB12と協働して血行改善効果や動脈硬化の予防や認知症予防効果があるとも言われている。老化抑制ビタミンと言われているビタミンEも多く含む。アク抜きはたぶらやフライの場合は洗ってそのまま使う。お浸しや和え物の場合は熱湯でさっとゆがく。



季節限定の抗酸化作用、ファイトケミカルをたくさん含む山菜類を食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか?

管理栄養士 尾山 りつ

新任医師紹介



- ◆ 氏 名 **宮島 次郎** (みやじま じろう)
- ◆ 診 療 科 泌尿器科
- ◆ 役 職 泌尿器科医長
- ◆ 専門分野 尿路腫瘍、尿路結石、男性性機能
- ◆ 出身大学 久留米大学 (平成元年)・医学博士
- ◆ 所属学会 日本泌尿器科学会 (専門医・指導医)
日本泌尿器内視鏡学会 / 日本尿路結石症学会 / 日本癌学会
日本がん治療認定医機構 (がん治療認定医)
- ◆ 前 任 地 久留米大学病院
- ◆ 着 任 日 平成 26 年 1 月 1 日 (※古賀紀子医師の後任です)

地域の皆さんの
信頼をえられるよう努めます。



患者さんの声

? 外来に来た時、支払い後に薬が2時間待ちと言われました。数も少なく、待っている人もいないのに、何でそんなことになるんですか？

言葉が足りず、説明不足で申しわけございませんでした。処方日数が長く、すべての薬を粉砕し、さらにその薬を用法毎に分包する場合に時間がかかります。ご理解とご協力をお願い致します。

? 窓口カウンターに支払、その他の人で、杖を持たれている人がいます。でも、杖を置くところがないので危ないと思う。カウンターに杖を置く何かを考えてください。

貴重なご意見ありがとうございます。現在カウンターに杖を掛けられるように「滑り止めシールを施工していますが、ご案内ができていない状況と思われます。今後はできる限りお声掛けをおこない対応いたします。

? 以前もこのアンケートを記入しましたが何ら変化はないように思えます。指摘意見はいつも同じではありませんか？ただアンケートを実施している事実だけが欲しいのですか？それとも田川病院の管理部門の方または本部？(本部があると伺いました)の方は無能な方々ですか？せっかく地域の中心的病院なのに地域の評価はどんどん下がっているように感じます。みなさんは感じませんか？どの世界でも結果の出ない幹部は淘汰されるのが常識だと思います。本当に地域のこと及び田川病院のことを思うのであれば新しい風が必要だと思います。この回答は広報誌で読ませていただきます。ご検討ください。

ご意見ありがとうございました。アンケート結果につきましては病院協議会(各部署の長が参加)で検討し、“できること”から実行しております。患者さん全員に満足していただける対応は、まだまだできていないところが多々あるかと思いますが、これからは患者さんの生の意見をお聴きし、できる限りその声にこたえていきたいと思っております。今後ともご協力のほど、よろしく願いいたします。

貴重なご意見をありがとうございます。
今後のサービス向上に役立てたいと存じます。



日帰り人間ドックのごあんない

- 料 金：基本コース **36,750 円**
レディースコース **45,750 円**
* 院内で使える「お食事券」が付いています。
- 実 施 日：月曜日～金曜日 (祝日を除く)
- 実施時間：8 時 15 分～12 時頃
* 一部オプション検査を利用した場合、14 時頃まで
特定健診の受診券を利用するとお安くご利用いただけます。
ご予約・お問合せ等、下記までお気軽にご連絡ください。



問合せ先：健診部・(代)0947-44-0460

女性スタッフによる乳がん検診のごあんない

- 料 金：**7,000 円**
 - 実 施 日：毎週金曜日 (完全予約制)
 - 実施時間：13 時 30 分～15 時
 - 検診内容：マンモグラフィ検査、超音波検査、乳腺専門医による診察
- 診察・検査等、すべて女性スタッフのみで行っており、女性の患者さんに気兼ねなく安心してご利用いただけます。
是非当院の乳がん検診をご利用ください。



問合せ先：外科外来・(代)0947-44-0460

社会保険田川病院 診療医案内

診療受付時間 / 8:30~11:00 (急患はこの限りではありません)

平成26年2月1日現在

Table with columns for Department (診療科), Day (日), and Doctor Name (医師). Rows include Internal Medicine (内科), Pediatrics (小児科), Surgery (外科), Plastic Surgery (整形外科), Neurology (脳神経外科), Obstetrics/Gynecology (産婦人科), Urology (泌尿器科), Orthopedics (形成外科), Dermatology (皮膚科), Otorhinolaryngology (耳鼻咽喉科), Ophthalmology (眼科), Oral Maxillofacial Surgery (歯科口腔外科), Psychiatry/Neurology (精神科・神経科), Palliative Care (緩和ケア科), Radiation Therapy (放射線科), Anesthesiology (麻酔科), and Home Medical Care (健診・在宅医療).

(注) 歯科口腔外科の診療受付時間 平日(午前)8:30~11:00 (午後)13:30~15:00

※ただし、午後の受付は紹介患者さんのみ。また、木曜日の午後については手術のため休診とさせていただきます。

(注) 眼科の診療受付時間 月曜日・水曜日・金曜日は8:30~10:00までとさせていただきます(それ以外の曜日は11:00まで)。

(注) 整形外科の診療受付時間 土曜日のみ 8:30~10:00までとさせていただきます(それ以外の曜日は11:00まで)。

(注) 緩和ケア科は完全予約制(診療時間14:00~17:00)とさせていただきます。

- 診療受付時間 8:30~11:00 (急患はこの限りではありません)
■時間外診療
時間外に来院される場合には、必ず事前に電話連絡し、診療出来るか否かを確認のうえ来院してください。緊急を要する患者さん優先のため、場合によってはお断りする場合がございます。※小児科については、時間外、及び休日の診療は行っていません。
■面会時間
平日/午後2:00~午後8:00まで、日曜・祝日/午前11:00~午後8:00まで
■書類確認・予約変更
お電話は、平日/午後2:00~午後5:00、土曜/午前8:30~午後12:30まで

一般財団法人 福岡県社会保険医療協会
社会保険 田川病院
〒826-8585 福岡県田川市上本町10-18
代表 TEL 0947-44-0460 FAX 0947-45-6540
(地域医療連携室)
TEL 0947-44-0474 FAX 0947-44-0559
URL: http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/
Email: syomuka@s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp

当院に対してご希望やご意見がございましたら、職員にお気軽にお申し付け下さい。ご意見箱もご利用下さい。

薬剤師・看護師・准看護師・看護助手 募集中!!

ご相談・お問合せは、総務課まで

(代) 0947-44-0460

まずはお電話ください。