

社会保険田川病院 広報誌

# あおぞら

<http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/>

- 日本医療機能評価機構 認定病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 基幹型・協力型臨床研修病院
- 産科医療補償制度加入分娩機関
- 福岡県肝疾患専門医療機関
- 日本病院会優良二日ドック指定病院
- 救急告示病院
- 開放型病院



「キツネノカミソリ」(撮影:放射線科 植山敏彦)

## CONTENTS

- P2 部門紹介 栄養部
- P3 はじめよう口腔ケア Vol.1
- P4 最近の病院での出来事
- P5 猛暑を乗り越えよう!!
- P6 病院行事のお知らせ 口腔ケア実習研修会・たんぼの会・糖尿病教室
- P7 患者さんの声

2012  
8月号  
vol.03

### 医療理念

- 1.患者中心の医療
- 1.医療の質の向上
- 1.地域社会に合った手づくりの医療
- 1.安心と信頼を持たれる病院づくり

### 基本方針

- ▶ 患者中心の医療をめざし、チーム医療を実践します。
- ▶ 医療の質の向上と医療安全対策推進に努めます。
- ▶ 患者さんに理解を得られる説明を行います。
- ▶ 平等な医療の提供、プライバシーの尊重、情報開示、治療の選択など患者さんの権利を尊重します。
- ▶ 地域がん診療連携拠点病院として、地域における中核病院としての役割を十分に踏まえ、また他の医療機関や介護施設との連携を推進します。
- ▶ 施設の共同利用や地域の医療従事者の教育研修に努めます。
- ▶ 救急医療、在宅医療、老人医療および予防医学に対応する諸策を遂行します。
- ▶ 健診部門や介護保険センターを通じて、地域社会の保健・福祉に貢献します。
- ▶ 心ある医療を提供するために、職員の教育・研修の充実とモラルの向上に努めます。
- ▶ 働きがいのある職場作りを推進します。



財団法人 福岡県社会保険医療協会

社会保険 田川病院

部門紹介 **栄養部**



おいしく衛生的な  
食事の提供

・大量調理マニュアルにもとづき、衛生をまず第一に、料理の基本のだしにこだわり、和食にはうめいわし・北海道産昆布・けずりたてかつお節などの天然素材を、洋食には鶏がらをオープンで焼き、香味野菜とともにじっくりと煮込んだスープを使用しています。



患者さんの疾病に  
適した食事の提供

・病態栄養専門士の資格を持った管理栄養士と調理師が協力し、病状にあった食事や嚥下の悪い方などに食べやすい形態の食事も作っています。



臨床栄養管理の  
充実

・すべての患者さんに対し、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士が共同して栄養管理を行い、患者さんの病態に応じた食事を提供しています。エネルギー量、塩分、ビタミン、ミネラルなどの栄養もバッチリ計算されていますが、食事が「食べる楽しみ」となるよう、行事食や季節感のある献立なども取り入れ、患者さんに潤いを感じていただけるよう努力しています。

効果のあがる  
栄養指導

・個人個人にあわせたオーダーメイドの指導で、継続していただけるよう心がけています。体成分分析の機械（体脂肪だけでなく体の細胞量や筋肉量、水分量などを測定するもの）も使用しています。さまざまな病気に対して指導を行っていますのでまず主治医にご相談ください。



このようなさまざまな行事食を提供しています。



海の日（平成24年7月16日）

- ・赤飯
- ・茶碗蒸し
- ・葛まんじゅう
- ・鯛の塩焼き
- ・ひじきの和風サラダ



土用の丑（平成24年7月27日）

- ・うな井
- ・きゅうりもみ
- ・巨峰
- ・夏野菜の炊き合わせ
- ・じゅんさいのお吸い物



七夕（平成24年7月7日）

- ・七夕そうめん
- ・粘の塩焼き
- ・水ようかん
- ・赤飯
- ・野菜の天ぷら

連載

# はじめよう口腔ケア Vol.1



口腔ケアは生きる意欲の向上につながります！

## 1.口腔ケアとは

口腔ケアは、口腔内の歯や粘膜・舌などの汚れを取り除く「器質的口腔ケア」と 口腔機能の維持・回復を目的とした「機能的口腔ケア」から成り立っています。この2つが、うまく組み合わせられる事で、口腔ケアの効果がさらに高まります。

## 2.口腔ケアの目的



- 1)むし歯、歯周病の予防
- 2)口臭の予防
- 3)味覚の改善
- 4)唾液分泌の促進
- 5)誤嚥性肺炎の予防
- 6)会話などのコミュニケーションの改善
- 7)生活のリズムを整える
- 8)口腔の機能の維持・回復につながる

## 3.口腔ケアはセルフケアとプロフェッショナルケアが基本

### セルフケア(自分で毎日行うケア)

- 適切な歯ブラシ、歯間清掃器具の選択
- 顔面、口腔を良く動かし口腔機能維持
- フッ化物入り歯磨き粉の使用
- 定期的歯科検診

### プロフェッショナルケア(専門的口腔ケア)

- 個人の状態にあった口腔清掃指導
- 専門的歯面清掃
- 口腔機能維持、回復を図る機能的ケア
- 状態にあった清掃器具の紹介と使い方指導

### 口腔ケアワンポイントアドバイス



今回は歯間ブラシです。歯間ブラシにもいろいろなサイズがあるのをご存知ですか？ 自分に合ったサイズのものを使わなければ、逆に隙間が大きくなったり、歯肉退縮を起こすことになります。



歯科口腔外科外来

歯科口腔外科部長 寺崎 伸一郎

(参考資料：財団法人 8020 推進財団)

# 最近の病院での出来事

## 防災避難訓練 実施 (6月12日)



6月12日(火)15時より消火・通報および避難誘導に関する訓練が行われました。今回は自衛消防隊組織として、初期消火班、通報連絡班、安全防護班、避難誘導班の各班に分かれ、火災発生時の各役割について確認、本番さながらに訓練を行いました。

災害はいつでもどこで発生するかわかりません。だからこそ、万が一のときにも迅速で適切な対応が出来るよう日ごろの訓練が欠かせません。当院では災害時のマニュアルを整備し、年に数回このような訓練を実施しています。皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

## 第3回 ふれあい講座 開催 (6月30日)



第3回ふれあい講座が開催されました。今回は当院の望月産婦人科医長による講演『日常診療でよく見かける産婦人科疾患』が行われ、患者さん、職員 38 名が講演に聞き入りました。アンケートでは「非常にわかりやすかった」、「ユーモアがあって楽しく話を聞いた」など数多くの感想が寄せられました。

次回のふれあい講座は10月に開催予定です。テーマなど詳細が決まりましたら、改めてお知らせいたしますので、どうぞ奮ってご参加下さい。

## 第1回 医局医療セミナー 開催 (7月6日)



医局会主催による第1回医局医療セミナーが開催されました。講師に医療法人共和会小倉リハビリテーション病院の病院長である浜村明德先生をお迎えし、『これからの急性期病院・回復期病院に求められるもの(リハビリテーションの立場から)ー医師と看護師への期待、連携、地域包括ケアなどについてー』とのテーマで講演いただきました。

当院では今後も、患者さんの状態に応じて、それぞれ特長をもつ地域の各医療機関との医療連携推進に取り組んでまいります。

## 第4回 緩和ケア研修会 開催 (7月7日-8日)

今回で4回目となる緩和ケア研修会が開催されました。この研修会は毎年1回開催しており、厚生労働省が定める開催指針に基づき日本緩和医療学会が開発したプログラム(PEACEPROJECT)に準拠し、講義だけでなくロールプレイやグループワークといった手法を取り入れて実施されています。今回は院内外から16名の医師と8名のメディカルスタッフが参加し、緩和ケアに関する知識と技術を学びました。社会保険田川病院は、国から「地域がん診療連携拠点病院」に指定されており、田川地域におけるがん診療の拠点として地域の開業医の先生方たちと協力しながら緩和ケアをはじめとするがん医療のレベルアップに取り組んでいます。



地元の高校生による一日看護体験 開催 (8月1日)



毎年恒例の行事、『社会保険田川病院一日看護体験』が開催されました。今回は地元の高校生 7 名が参加。病院内を見学した後、白衣姿になり人形を用いた心臓マッサージや AED の使用方法を体験しました。さらに午前、午後それぞれ約1時間、現役看護師の指導のもと、患者の清拭、車椅子散歩、検温、足浴、体位交換、ベビー介助などを行いました。体験を終えた高校生からは、「将来の夢について考えることができた」、「絶対に看護師になると決意した」、「今日患者さんからかけられた“ありがとう”という言葉をもたもらうために、是非看護師になりたい」と目を輝かせながら話していました。



猛暑を乗り越えよう!

まずはきちんと食事

- ① 1日3食しっかり食べる。主食と主菜、副菜 をバランスよく食べることが大事です。
- ② ビタミンB1(豚肉やうなぎ、大豆など)はエネルギー代謝や疲労回復に効果的です。
- ③ ビタミンC(野菜、果物)はストレスや暑さに対する抵抗力を高める働きがあります。
- ④ こまめな水分補給をする。

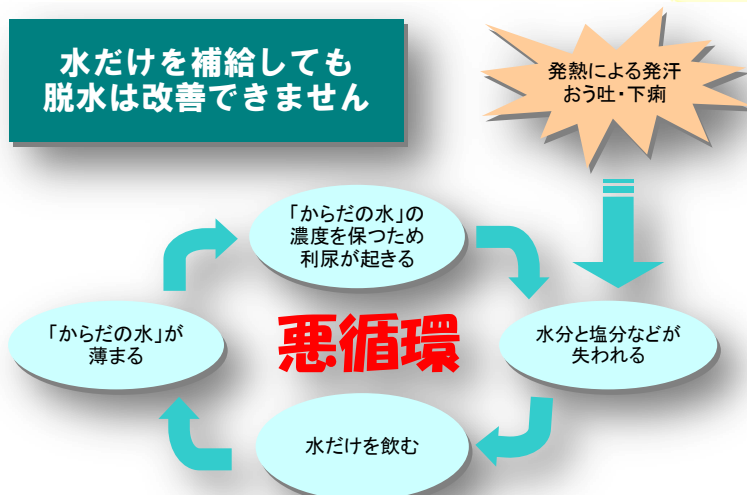
脱水に注意

子供・高齢者・食欲のない方、**要注意!!**

私たちの体の約60%は水分です。高齢者は水のタンクである筋肉が減り、たくわえが少なくなっています。そのためほんのちょっとしたことで脱水を起こしてしまいます。炎天下や暑い室内での運動による過度の発汗はもちろん、夏場は家の中でも脱水状態に陥ることがあります。人はじっとしていても呼吸や皮膚から1日に1L(大人の場合)の水分が失われています。のどが乾かなくてもこまめな水分補給は必要です。

【脱水の時に必要なのは塩分を含む「からだの水」です。】

水だけを補給しても脱水は改善できません



脱水予防の経口補水液は家庭でも手軽に作れます。

●作り方

水 1リットル      砂糖 40g (大さじ4と1/2杯)      塩 3g (小さじ1/2杯)

お好みでレモン



# 病院行事のお知らせ

9/30

## 口腔ケア実習研修会



急性期から慢性期患者まで口腔ケアが重視されるようになり、多職種で口腔ケアにかかわることが増えてきています。しかし、実際に口腔ケアをどのように行うのかというスキルが提示される機会が少ないように思われます。そこで熊本機能病院における口腔ケアの取り組みについて講演していただき、口腔ケアの具体的な実践方法を実演及び体験していただこうと思います。レベルアップを図りたい方、一度口腔ケアをしっかりと学びたい方など、多くの方にご参加いただけたらと思います。

**開催日** 9月30日(日) [第1部] 10:00~12:00 [第2部] 13:30~15:30

**会場** 社会保険田川病院 講堂

**テーマ** 口腔ケア実務実習

～急性期から慢性期までの口腔ケア、それぞれのコツをお伝えします！

**講師** 熊本機能病院 口腔ケアセンター 古川 由美子 先生

**参加費** 2,000円(実習教材代含む)

お申込み方法等、詳細は病院までおたずね下さい。

### ●糖尿病教室

糖尿病の患者様、糖尿病が気になる方は是非、御参加ください。1ヶ月に1回糖尿病の試食会も開催しています。実際に糖尿病食を試食されてみませんか？

### ●たんぽぽの会

たんぽぽの会はがん患者さんおよびご家族の「語らいの場」です。患者さん・ご家族であればどなたでも参加いただけます。同じ立場の仲間同士で、日頃の想いなどをお話してみませんか？事前のお申込や参加費用などは不要です。お気軽にご参加ください。

日時	時間	内容
9月4日(火)	11:30~	試食会
	15:30~16:30	食事療法の基本
9月11日(火)	15:30~16:30	糖尿病の薬について 食品交換表の実際 I
9月18日(火)	15:30~16:30	自己血糖測定 食品交換表の実際 II
9月25日(火)	15:30~16:30	フットケア 献立の立て方・外食・間食

(会場) 3階集団指導室 (担当) 栄養部

開催日	時間	内容
8月17日(金)	14:00~15:30	第19回 たんぽぽの会
9月21日(金)	14:00~15:30	第20回 たんぽぽの会
10月19日(金)	14:00~15:30	第21回 たんぽぽの会

(会場) 3階集団指導室 (担当) がん相談支援センター

“第4回 ふれあい講座”は 10 月開催予定です。ご期待ください!!

(日程、内容等については、詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。)

# 患者さんの声

**Q.** 内科外来窓口、多勢で呼び出しをしている。マイクを使って、一人で呼び出しをするようにしたらどうかと思う。

**A.** ご意見をお寄せ頂きありがとうございます。ご指摘の点につきましては、マイクは医師が呼び出しに使用しており呼び出しが重なることが考えられ、使用を控えさせて頂いています。ご意見を真摯に受け止め、接客マナー向上にスタッフ全員で努めます。

**Q.** 内科受付、“ネックレス(金)を外すか”、“第1ボタンを留めるか”を実施して下さい。

**A.** ご意見をお寄せ頂きありがとうございます。ご指摘の点につきましては、チェックを行い、ミーティングや個別で指導いたします。ご意見を真摯に受け止め、接客マナー向上にスタッフ全員で努めます。

**Q.** 3階の看護師さんにはとても良くして頂き、つらい癌生活・治療に専念でき感謝しております。テキパキとした対応、いかなる患者さんに対しても優しく接し、ナースの鏡の方達ばかり。これから入退院の繰り返しですが、変わらぬ笑顔を楽しみに闘病生活をエンジョイして行きたいと思っておりますので、よろしく願います。

**A.** お褒めの言葉を頂きまして誠にありがとうございます。入退院を繰り返されているとのことですが、少しでも入院生活が快適に過ごせますように職員が笑顔で、お手伝いさせていただきますと思っています。

**Q.** 食事について、献立に於いて既成の飲物や食物を多く使っており、カロリー・組立は簡単に行えるかも知れないが、もっと内容のある工夫を行って欲しい。

**A.** 貴重なご意見ありがとうございます。手作りが心がけており、化学調味料などは一切使用しておりません。ただ、朝食に時々冷凍食品を使用する場合がございます。今後は、これにつきましては手作りでも対応できるように前向きに取り組みたいです。

**Q.** 威圧的な態度で患者に接している男性介護士がいる。

**A.** 至急、部署の師長・主任へ伝え、面談を行い事実関係を確認して、個人的に指導を行っています。誤解されるような態度・言動があった事を深くお詫びいたします。

**Q.** まかないの皆様、私が4日に入れ歯を修繕に出し、5日からおかゆになりました。私のためにおかずも食べやすいようにして頂き本当にありがとうございます。

**A.** お褒めの言葉を頂きまして誠にありがとうございます。スタッフに伝えたところみんなとても喜んでいました。これからも、治療等で制約があっても美味しい料理を提供できるように頑張りたいと思います。

**Q.** 病棟の看護師さん達忙しい事と思いますが、優しさがありません。

**A.** ご意見、有難うございます。当院は急性期病院であり、忙しいのは当たり前で、それは患者さんには何も関係ありません。忙しい事を理由に優しさや思いやりが欠けているということは看護職として非常に恥ずかしいことです。看護に関する考え方や倫理観について再考するような教育を進めていき、部署のカンファレンスなどで取り組んで行きたいと思っております。

**Q.** 部屋の掃除の時、窓を開けずに実施していましたが、換気は必要ないのでしょうか。

**A.** ご意見ありがとうございます。病院内は換気設備が徹底されており、病室の換気は十分にされています。窓を開けて掃除をすると、外の空気が一気に入り、空調機器に水滴がつかます。その水滴が床に落ちると滑りやすくなり非常に危険です。特に今時期は水滴が大量につきまます。従って、窓を開けて掃除することは禁止しています。ご理解とご協力をお願いします。

**Q.** 障害者のトイレの電気をセンサーにしてほしい。

**A.** ご意見、有難うございます。早速、センサー式に変更いたしました。



◆貴重なご意見を有難うございます。今後の患者サービスの向上に役立てたいと存じます。

『患者サービス向上のためのスタッフ教育にも力を入れています。』

「ワークショップ春風」と銘打って、各部署より選ばれたスタッフに接遇の向上とリーダーシップを養成することを目的とした研修会を行っています。この研修会を通して職場風土の改善を図り、患者さんによりよい医療サービスの提供ができるように努めてまいります。



社会保険 田川病院 診療医案内 診療受付時間/8:30~11:00 (急患は除きます)

平成24年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	消化器	新患	加治 亮平	前川隆一郎	宮原 健輔	國武 泰史	中根 智幸	交代で診察
		再来 (予約)	前川隆一郎	中根 智幸	加治 亮平	森 敦	前川隆一郎	
			國武 泰史	加治 亮平	國武 泰史	宮原 健輔	川口 俊弘	
			中根 智幸	宮原 健輔	森 敦	—	—	
	呼吸器	新患・再来	向野 達也	—	伊藤 光佑	向野 達也	伊藤 光佑	
循環器	新患・再来	熊谷 英太	児玉 紀洋	—	熊谷 英太	大島 英樹		
糖尿病	新患・再来	—	—	—	原 健人	井尾 健宏	牧 俊允 (第4週以外) 木村真一郎 (第4週のみ)	
		小児科	新患・再来	横地 賢興	江田 慶輔	横地 賢興	横地 賢興	横地 賢興
外科	新患・再来	田中 裕穂	牛島 正貴	田中 裕穂	貝原 淳	竹内 正昭	(第1・第3週) 牛島 (第2・第4週) 竹内 (第5週) 竹内・牛島(交代)	
		再来 (予約)	貝原 淳	四方田隆任	新井相一郎	吉田 武史		—
	乳腺専門	新患・再来	—	—	—	—		竹中 美貴
整形外科	新患・再来	宮崎 剛	江崎 佑平	江崎 佑平 (第1・3・5週)	重留 広輔	宮崎 剛	交代で診察 ※受付は10時まで。	
		江崎 佑平	久能 義文	重留 広輔 (第2・4週)	—	—		
		重留 広輔	—	—	—	—		
	予約	—	重留 広輔	宮崎 剛	江崎 佑平	—		
脳神経外科	新患・再来	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	笹平 俊一	※土曜日は新患の 受付はありません。	
		笹平 俊一	笹平 俊一	—	笹平 俊一	—		
	予約	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	川場 知幸	笹平 俊一		川場 知幸
		笹平 俊一	笹平 俊一	—	笹平 俊一	—		笹平 俊一
産婦人科	新患	望月 一生 (10時~坂本)	黒松 肇/畑 春香	坂本 宜隆	黒松 肇/畑 春香	望月 一生	新患のみ	
	再来 (産科)	坂本 宜隆	望月 一生	黒松 肇	望月 一生	坂本 宜隆	休診	
	再来 (婦人科)	黒松 肇	坂本 宜隆	望月 一生	坂本 宜隆	黒松 肇		
泌尿器科	新患・再来	綾塚 仁志	築井 克聡	綾塚 仁志	綾塚 仁志	渡辺 晃太	休診	
	紹介患者	綾塚 仁志	綾塚 仁志	綾塚 仁志	綾塚 仁志	綾塚 仁志		
形成外科	新患・再来	森 成一郎	森 成一郎	森 成一郎	休診	森 成一郎	森 成一郎	
皮膚科	新患・再来	御厨 賢	御厨 賢	辛島 正志	御厨 賢	御厨 賢	休診	
耳鼻咽喉科	新患・再来	休診	前田 明輝	梅野 博仁	休診	進 武一郎	(大学医師)	
眼科	新患・再来	越山 健	越山 健	越山 健	越山 健	越山 健	交代で診察	
		辻 拓也	辻 拓也	辻 拓也	辻 拓也	辻 拓也		
歯科口腔外科	新患・再来	寺崎伸一郎	寺崎伸一郎	寺崎伸一郎	寺崎伸一郎	寺崎伸一郎	交代で診察	
		福岡 修子	福岡 修子	福岡 修子	福岡 修子	福岡 修子		
精神科・神経科 メンタルヘルス科	新患・再来 (完全予約制)	森田 武宏	森田 武宏	森田 武宏	休診	森田 武宏	森田 武宏 *第2・第4土曜のみ、 院内紹介患者の診察	
緩和ケア科	新患・再来 (完全予約制)	柳瀬 豊	—	—	—	田中 裕穂	—	
放射線科	読影(診察なし)	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	植山 敏彦	—	
	放射線治療	江藤 英博	—	—	—	—	—	
麻酔科	手術(診察なし)	柳瀬 豊	柳瀬 豊	—	柳瀬 豊	柳瀬 豊	—	
		金子 真也	金子 真也	金子 真也	—	金子 真也	—	
健診・在宅医療	—	古川 弘子	古川 弘子	古川 弘子	古川 弘子	古川 弘子	—	

(注) 歯科口腔外科の診療受付時間 平日 (午前) 8:30~11:00 (午後) 13:30~15:00

※ただし、午後の受付は紹介患者さまのみ。また、木曜日の午後については手術のため休診とさせていただきます。

(注) 眼科の診療受付時間 火曜日・水曜日・金曜日は8:30~10:00までとさせていただきます (それ以外の曜日は11:00まで)。

(注) 整形外科の診療受付時間 土曜日のみ 8:30~10:00までとさせていただきます (それ以外の曜日は11:00まで)。

(注) 緩和ケア科は完全予約制 (診療時間14:00~17:00) とさせていただきます。

■診療受付時間 8:30~11:00 (急患は除きます)

■時間外診療

時間外に来院される場合には、必ず事前に電話連絡し、診療出来るか否かを確認のうえ来院してください。  
緊急を要する患者さん優先のため、場合によってはお断りする場合がございます。  
※小児科につきましては、時間外、及び休日の診療は行っておりません。

■面会時間

平日/午後2:00~午後8:00まで、日曜・祝日/午前11:00~午後8:00まで

■書類確認・予約変更

お電話は、平日/午後2:00~午後5:00まで、土曜/午前8:30~午後12:30まで

当院に対してご希望やご意見がございましたら、職員にお気軽にお申し付け下さい。ご意見箱もご利用下さい。



財団法人 福岡県社会保険医療協会

社会保険 田川病院

〒826-8585 福岡県田川市上本町10-18

TEL 0947-44-0460 FAX 0947-45-6540

地域医療連携室 TEL 0947-44-0474 FAX 0947-44-0559

URL: http://www.s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp/

Email: syomuka@s-tagawa-hp.tagawa.fukuoka.jp

助産師・看護師・薬剤師・臨床検査技師 募集中!!

ご相談・お問合せは、  
庶務課まで

0947-44-0460

まずはお電話ください。